

утверждаю

ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор 1 С.А.Кустова

8 день цикла меню (аллергия на рыбу)

Меню на "25" сентября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		756	104,43	26,67	33,40	112,52	826,67
Всего:		1296	179,01	45,45	52,48	169,89	1 308,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лож Нужнаева И.И.

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "25" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13/0
 Директор _____

8 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289/2011	Рагу из цыплят(картофель,цыплята,морковь,лук реп.,томат.пюре,раст.масло,мука)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук реп., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные,соус красный (мясн.изделия,соус- томат. Пюре, мука)	60/50	44,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом РАСТИТ. (макароны из пшен муки,масло растит., йодир соль)	160	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	25,51	31,88	112,52	808,10
	Всего:	1271	179,01	44,29	50,96	169,89	1 289,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ _____