

ООО «Школа по питанию г.о. Жигулевск»  
 Утверждено  
 Директор  С.А. Кустова

ГБОУ С (ОУ) № 15/1  
 Согласовано  
 Директор 

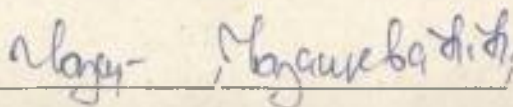
Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню **вторая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луццый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшениц., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшениц.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>21,24</b>	<b>18,32</b>	<b>79,33</b>	<b>715,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>21,24</b>	<b>18,32</b>	<b>79,33</b>	<b>715,31</b>
<b>Полдник</b>							
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным МОЛОКОМ (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79	169,57
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		<b>300</b>	<b>35,86</b>	<b>12,95</b>	<b>11,53</b>	<b>48,48</b>	<b>349,47</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





ООО «Школа № 17 питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	225/10	45,00	6,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>90,60</b>	<b>19,46</b>	<b>21,86</b>	<b>97,02</b>	<b>664,59</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>23,59</b>	<b>20,95</b>	<b>89,07</b>	<b>770,91</b>
<b>Всего:</b>		<b>1356</b>	<b>203,90</b>	<b>43,05</b>	<b>42,81</b>	<b>186,09</b>	<b>1 435,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.А. Иванкина



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор жигулевск С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУ «ОШ № 13»  
 Директор

Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>17,21</b>	<b>20,35</b>	<b>76,62</b>	<b>554,80</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох чущенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелены, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/30	41,32	5,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. /мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанах, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>21,57</b>	<b>17,65</b>	<b>78,37</b>	<b>715,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>179,01</b>	<b>38,78</b>	<b>38,00</b>	<b>154,99</b>	<b>1270,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Директор

7 день шк. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55	196,23
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>25,73</b>	<b>22,80</b>	<b>92,75</b>	<b>779,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>25,73</b>	<b>22,80</b>	<b>92,75</b>	<b>779,10</b>
<b>Полдник</b>							
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79	169,57
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	1,08	3,42	2,64	51,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Виноградова

Утверждаю

ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "26" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>17,21</b>	<b>20,35</b>	<b>76,62</b>	<b>554,80</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	41,32	5,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>21,57</b>	<b>17,65</b>	<b>78,37</b>	<b>715,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>179,01</b>	<b>38,78</b>	<b>38,00</b>	<b>154,99</b>	<b>1270,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Н.А. Иванова*



ООО «Школа питания г. Жигулевск»  
 Директор: С.А. Кустова

Меню на "26" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день посл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	43,00	6,51	11,12	43,51	296,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>19,54</b>	<b>20,91</b>	<b>91,00</b>	<b>627,73</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55	196,23
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мпр.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>25,73</b>	<b>22,80</b>	<b>92,75</b>	<b>779,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1366</b>	<b>208,21</b>	<b>45,27</b>	<b>43,71</b>	<b>183,75</b>	<b>1 406,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова