

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУОШ № 138
 Директор С.А.Кустова



Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, соль йодир.) | 190/10 | 44,38 | 7,18 | 17,08 | 35,12 | 304,60 |
| ПР | (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 14,07 | 21,15 | 99,11 | 631,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 26,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/540 | Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят,томат пюре,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302/2011 | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло растит.) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 751 | 104,43 | 26,07 | 24,70 | 96,74 | 758,89 |
| | Всего: | 1251 | 179,01 | 40,14 | 45,85 | 195,85 | 1 390,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.) | 190/10 | 44,38 | 7,18 | 17,08 | 35,12 | 304,60 |
| ПР | (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль) | 50/10 | 19,00 | 4,00 | 3,60 | 26,10 | 159,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 14,07 | 21,15 | 99,11 | 631,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 26,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 711 | 104,43 | 26,07 | 24,70 | 96,74 | 758,89 |
| | Всего: | 1211 | 179,01 | 40,14 | 45,85 | 195,85 | 1 390,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л. В. Шевцова