



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 138
 Директор [Signature]

9 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» на воде(из пшена с яблоками) (пшено,яблоки свежие,масло растительное, сахар соль йодип.)	170/10	32,00	5,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	14,53	15,54	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	1,75	2,31	14,06	128,03
298/540	Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят,томат пюре,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/55	46,00	9,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	108,10	25,62	23,39	83,53	698,04
	Всего:	1251	186,78	40,15	38,93	190,05	1 330,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Албаг Мухоморова И.И.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "16" января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (Ф)ОШ № 1301

Директор [подпись]

9 ден. цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сладкий йогурт)	170/10	32,00	5,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со стухенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворопка,соль)	50/10	30,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	14,53	15,54	106,52	632,05
Обед							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель л/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	9,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	225,48
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	110,17	25,56	23,37	88,08	715,35
	Всего:	1211	188,85	40,09	38,91	194,60	1 347,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]