

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.б. Жигулевско"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 20" января 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	20,13	25,50	88,99	658,73
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	49,00	9,05	5,03	11,18	126,55
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	26,91	24,05	107,27	767,65
	Всего:	1401	225,00	47,04	49,55	196,26	1426,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А.Кустова

ООО "Школьное питание г. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/9

Директор _____

Меню на " 20 " января 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало пастительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	5,80	11,27	1,09	129,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,21	24,46	76,24	598,48
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,57	21,36	88,65	712,99
	Всего:	1271	188,85	42,78	45,82	164,89	1 311,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.В. Саввайт. И



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 15/21

Директор [Signature]

Меню на " 20" января 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

I день цикл. меню

вторая смена

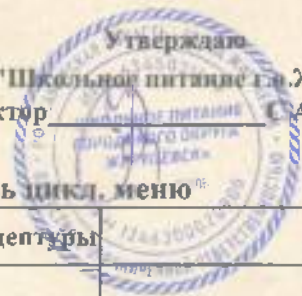
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп тельн., йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,54	21,33	93,40	712,99
	Всего:	721	110,17	24,54	21,33	93,40	712,99
<i>Полдник</i>							
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен. сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	27,83	3,85	1,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	300	37,83	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александрова И.А.

ООО "Школьное питание г. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор [Signature]

Меню на " 20 " января 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню № _____

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
95	Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	801	128,14	28,72	26,49	102,58	789,77
	Всего:	801	128,14	28,72	26,49	102,58	789,77
<i>Полдник</i>							
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	45/14	3,85	1,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	220/15	11,97	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	350	57,11	3,95	1,93	47,20	221,71

Продукты не содержат ГМО

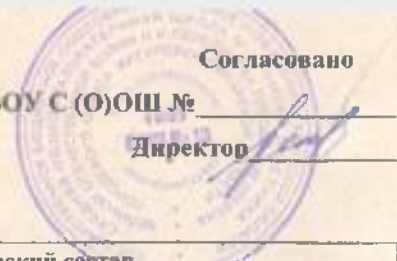
Заведующий производством _____

[Signature]



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 20 " января 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало)	55/10	33,00	5,80	11,27	1,09	129,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	525	78,68	18,21	24,46	76,24	598,48
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,54	21,33	93,40	712,99
	Всего:	1246	188,85	42,75	45,79	169,64	1 311,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А. Кустова

Меню на " 20" января 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало)	55/25	44,00	5,94	13,55	2,09	153,32
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	154,34
	Итого:	560	91,52	19,80	26,98	86,19	699,90
Обед							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09
309	Макаронные изделия отварные (макаронки из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	28,72	26,49	102,58	789,77
	Всего:	1366	219,66	48,52	53,47	188,77	1 489,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ирина Владимировна