

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "28 " января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13/02
 Директор [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 6,54 | 10,98 | 31,90 | 239,77 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное) | 50/15 | 32,00 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,93 | 19,75 | 84,36 | 586,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 11,82 | 7,95 | 15,53 | 230,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.) | 50/40 | 34,00 | 10,66 | 6,61 | 8,43 | 163,42 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 110,17 | 29,66 | 20,60 | 75,22 | 716,08 |
| | Всего: | 1271 | 188,85 | 50,59 | 40,35 | 159,58 | 1302,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Младш. Мухоморова Л.В.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание с.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор _____

Меню на "28 " января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 7,07 | 11,64 | 46,75 | 316,76 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/35 | 44,00 | 10,21 | 8,87 | 20,34 | 202,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| Итого: | | 550 | 100,00 | 21,23 | 21,19 | 102,00 | 690,79 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мисо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 12,62 | 9,06 | 19,39 | 236,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/40 | 49,00 | 11,40 | 4,49 | 9,56 | 160,76 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| Итого: | | 851 | 125,00 | 32,60 | 19,95 | 89,81 | 767,02 |
| Всего: | | 1401 | 225,00 | 53,83 | 41,14 | 191,81 | 1 457,81 |

Продукты не содержат ГМО

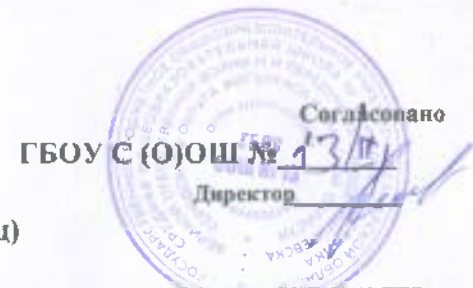
Заведующий производством

Ирина Владимировна



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)Ш № 13/14

Директор

Меню на "28 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 11,82 | 7,95 | 15,53 | 230,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.) | 50/40 | 34,00 | 10,66 | 6,61 | 8,43 | 163,42 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 110,17 | 29,66 | 20,60 | 75,22 | 716,08 |
| | Всего: | 771 | 110,17 | 29,66 | 20,60 | 75,22 | 716,08 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 27,83 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | 315 | 37,83 | 7,10 | 3,93 | 53,51 | 280,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "28" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

7 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 7,07 | 11,64 | 46,75 | 316,76 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/20 | 36,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 525 | 91,52 | 20,10 | 20,43 | 94,24 | 648,19 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч. луком и зеленым горошком | 65,00 | 12,14 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 12,62 | 9,06 | 19,39 | 236,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/30 | 41,00 | 11,40 | 4,49 | 9,56 | 160,76 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 836 | 128,14 | 30,06 | 19,62 | 77,15 | 703,21 |
| | Всего: | 1361 | 219,66 | 50,16 | 40,05 | 171,39 | 1 351,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Иванова

Утверждаю

ООО «Школа питания Б.О.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " января 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 6,54 | 10,98 | 31,90 | 239,77 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/15 | 32,00 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,93 | 19,75 | 84,36 | 586,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 11,82 | 7,95 | 15,53 | 230,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе шмыленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40 | 34,00 | 10,66 | 6,61 | 8,43 | 163,42 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 706 | 110,17 | 29,66 | 20,60 | 75,22 | 716,08 |
| | Всего: | 1206 | 188,85 | 50,59 | 40,35 | 159,58 | 1302,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Великанов



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "28" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 7,07 | 11,64 | 46,75 | 316,76 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/20 | 36,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 525 | 91,52 | 20,10 | 20,43 | 94,24 | 648,19 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 65,00 | 12,14 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 12,62 | 9,06 | 19,39 | 236,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.) | 60/30 | 41,00 | 11,40 | 4,49 | 9,56 | 160,76 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 836 | 128,14 | 30,06 | 22,70 | 79,48 | 703,21 |
| | Всего: | 1361 | 219,66 | 50,16 | 43,13 | 173,72 | 1 351,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов