

Утверждаю

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № 13/1

Директор С.А.Кустова

Меню на "29" января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор

ССШ № 13

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,96</b>	<b>19,13</b>	<b>85,66</b>	<b>592,29</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,85</b>	<b>30,13</b>	<b>94,94</b>	<b>718,38</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>49,81</b>	<b>49,26</b>	<b>180,60</b>	<b>1 310,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мазу-Медведева

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

29Ш № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/190	69,00	17,51	12,29	40,10	341,33
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>22,63</b>	<b>15,14</b>	<b>99,96</b>	<b>628,41</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20/15/10/1	40,00	11,63	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	49,00	9,98	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>125,00</b>	<b>31,83</b>	<b>32,68</b>	<b>109,70</b>	<b>802,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>225,00</b>	<b>54,46</b>	<b>47,82</b>	<b>209,66</b>	<b>1430,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Н.А. Иванова*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29" января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 130  
Директор \_\_\_\_\_

8 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,85</b>	<b>30,13</b>	<b>94,94</b>	<b>718,38</b>
	<b>Всего:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,85</b>	<b>30,13</b>	<b>94,94</b>	<b>718,38</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	60	8,72	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	210/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Сырок «Дружба»	19	19,11	6,50	4,00	33,50	210,00
	<b>Итого:</b>	<b>304</b>	<b>37,83</b>	<b>9,96</b>	<b>7,51</b>	<b>67,19</b>	<b>389,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

М.И. - Абушева И.И.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	60,00	19,56	13,84	45,49	385,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>91,52</b>	<b>24,68</b>	<b>20,86</b>	<b>97,32</b>	<b>673,32</b>
<b>Обед</b>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,63	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	46,00	9,98	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>128,14</b>	<b>30,17</b>	<b>31,94</b>	<b>95,74</b>	<b>765,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>219,66</b>	<b>54,85</b>	<b>52,80</b>	<b>193,06</b>	<b>1 439,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

7/1 Ильинский В.В.



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2025г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,96</b>	<b>19,13</b>	<b>85,66</b>	<b>592,29</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., слив. масло)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,85</b>	<b>30,13</b>	<b>94,94</b>	<b>718,38</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>49,81</b>	<b>49,26</b>	<b>180,60</b>	<b>1 310,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.А. Кустова*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	60,00	19,56	13,84	45,49	385,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>91,52</b>	<b>24,68</b>	<b>20,86</b>	<b>97,32</b>	<b>673,32</b>
<b>Обед</b>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	40,00	11,63	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	9,98	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>128,14</b>	<b>30,17</b>	<b>31,94</b>	<b>95,74</b>	<b>765,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>219,66</b>	<b>54,85</b>	<b>52,80</b>	<b>193,06</b>	<b>1 439,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

И.А.Волобуева