

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 13 имени участника Великой Отечественной войны Н.И.Передумова города Жигулёвска городского округа Жигулёвск Самарской области (ГБОУ СОШ № 13)

Принято
на Педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 13
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ № 13
Шипилин К.Ф.
Приказ № 266-од от «01» сентября 2025 г.

Согласовано
с Управляющим советом
ГБОУ СОШ № 13
Протокол № 1 от «26» августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о здоровьесберегающей деятельности ГБОУ СОШ № 13

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положения о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельности в ГБОУ СОШ № 13 (далее школа).
- 1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии:
 - с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 31 июля 2025 года, ст.41,
 - Конвенцией о правах ребёнка,
 - семейным Кодексом Российской Федерации,
 - Федеральным законом от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» с изменениями от 28 декабря 2024 года,
 - Федеральным законом от 17.09.1998 г. № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» с изменениями от 25 декабря 2023 года,
 - Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с изменениями от 30 августа 2024 года,

- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» с изменениями от 22 августа 2024 года,
- Уставом школы.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в ГБОУ СОШ № 13.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности школы являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в организации, осуществляющей образовательную деятельность, проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникативных технологий).

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Деятельность ГБОУ СОШ № 13 направлена на решение следующих задач:

- Применение здоровьесберегающих технологий в школе;
- Реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
- Поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- Организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде общеобразовательной организации.
- Использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;

- Разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в школе;
- Активизация учащихся семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- Предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;
- Привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;
- Развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

- 4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.
- 4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры школы.
- 4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся школы
- 4.4. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.
- 4.5. Профилактика девиантного поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ.
- 4.6. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения.
- 4.7. Создание координирующей группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.
- 4.8. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в школе.
- 4.9. Проведение лектория для коллектива.
- 4.10. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.
- 4.11. Организация работы в школе спортивной направленности.
- 4.12. Организация спортивных соревнований и праздников.
- 4.13. Проведение дней и недель здоровья.
- 4.14. Проведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.
- 4.15. Диспансеризация обучающихся.

- 4.16. Создание условий для организации горячего питания.
- 4.17. Организация профилактической работы.
- 4.18. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.
- 4.18.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей – это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией питания.
- 4.18.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.
- 4.18.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация школы обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.
- 4.18.4. Подготовить следующие документы:
- Санитарно-эпидемиологическое заключение;
 - Согласование с органами Государственного пожарного надзора;
 - План работы Лагеря;
 - Документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
 - Примерное меню;
 - Списки детей
 - Заявления от их родителей (законных представителей);
 - Приказ на открытие Лагеря.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

- 5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в школе является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения. Школа включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности школы.
- 5.2. Структура оздоровительных блоков формируется школой самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.
- 5.3. Медицинское обслуживание в школе включает:
- Профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;
 - Мониторинг здоровья обучающихся;

- Профилактику социально значимых заболеваний;
- Предупреждение развития нарушения осанки и снижения остроты зрения;
- Оказание квалифицированной медицинской помощи;
- Психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех обучающихся, способствующую развитию эмоциональной среды, повышению качества социальных взаимодействий

5.4. Школа обеспечивает:

- Работы по профилактике утомляемости обучающихся, охране здоровья, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.
- Работу по организации школьного питания.
- Анализ состояния и планирование работы школы, по данному направлению.
- Организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- Организацию профилактической работы школы среди родителей.
- Просветительско-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведения дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- Оказания содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- Организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

- Оказание первой медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
 - Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность
 - Организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.
- 5.5. Анализ здоровьесберегающей деятельности школы основывается на индикаторах, которые позволяют оценивать влияние условий среды, методик и режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровья. Для проведения самоаудита в сфере здоровьесбережения используются критерии оценки деятельности, разработанные с учетом опыта по здоровьесберегающей деятельности школы.
- 5.6. Для оценки и динамического контроля результатов школы в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся. Результаты осмотров используются для определения детей групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности школы по здоровьесбережению обучающихся.
- 5.7. Самоаудит здоровьесберегающей деятельности школы проводится администрацией два раза в год, в начале и в конце учебного года, и включает оценку показателей среды, развития, здоровья уровня знаний, навыков и умений в области здоровья.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директором ГБОУ СОШ № 13.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности ГБОУ СОШ № 13 принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения в Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.