

Утверждено

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

1 день пицц. меню (молочный белок)

Меню на " 15 " декабря 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 130

ГБОУ

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭИ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,масло,пастительное,мука пшеничная) | 55/35 | 33,00 | 8,72 | 11,27 | 12,39 | 124,30 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки,растит.масло, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 550 | 78,68 | 19,04 | 20,95 | 81,30 | 528,77 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст.масло,укроп,зелень,йодин,соль,лавр,лист.) | 200/15/1 | 30,00 | 6,80 | 11,58 | 19,50 | 174,67 |
| 265 | Плов из СВИНИНЫ(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст.масло, йодир. соль) | 40/170 | 54,00 | 16,58 | 12,89 | 45,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 736 | 110,17 | 26,44 | 25,12 | 103,72 | 723,64 |
| Всего: | | 1286 | 188,85 | 45,48 | 46,07 | 185,02 | 1 252,41 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Андрей Надеждин



ООО «Школы №6 питание г.о.Жигулевск»
ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
Директор С.А.Кустова
ЖИГУЛЕВСК



3/1

Меню на "15" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 меню-цикл, меню(аллергия на рыбу)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало пасты(антибактериальная)) | 55/35 | 33,00 | 8,72 | 11,27 | 12,39 | 124,30 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 550 | 78,68 | 18,20 | 20,39 | 79,98 | 493,11 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур, зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 9,58 | 15,57 | 174,67 |
| 265 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 52,00 | 13,58 | 11,89 | 41,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 736 | 110,17 | 24,08 | 25,56 | 100,15 | 761,86 |
| Всего: | | 1286 | 188,85 | 42,28 | 45,95 | 180,13 | 1254,97 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Аг. Кустова