



Утверждам
ООФ "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор КОЛЮЧЕВА С.А.Кустова

3 день цикл. меню(молочный белок)

Меню на "17" декабря 2025 г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
ГБОУ С/О ОШ № 13
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/540	Цыплята порциями с соусом красным основным(цыпленка порц., мука пшеничн., соль йодир.соль)	60/30	43,00	10,40	14,64	14,95	222,00
317	Овощи припущеные с растительным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожки, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	78,68	21,90	22,97	85,00	606,08
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшеничн., чеснок, яйца куриные.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
267/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	42,00	4,27	5,94	13,43	127,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное)	160	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожки, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		726	110,17	22,47	23,30	104,07	719,27
Всего:		1226	188,85	44,37	46,27	189,07	1325,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маг - Надежда Ильинична



Утверждаю
ООО "Школя постяне г.о. Жигулевск"
Директор С.А.Кустова
Городского округа Жигулевск

3 день цикла, меню(аллергия на рыбу)



Составлено
ГБОУ СОШ №13
Директор

Меню на "17" декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	80,68	14,24	21,86	80,65	619,25
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца куриные.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
Всего:		1236	190,85	38,71	46,69	180,85	1360,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталья Медведская