



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

4 день цикла, меню

Меню на "18" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)Ш №

Директор

ГБОУ  
С (О)Ш №

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,73</b>	<b>18,06</b>	<b>80,38</b>	<b>478,09</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/14	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленьЮ (ланша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>23,98</b>	<b>25,57</b>	<b>100,84</b>	<b>760,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>43,09</b>	<b>43,63</b>	<b>181,22</b>	<b>1238,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталья Магажевой.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

4 день цикла меню

Меню на "18" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (О)Ш № 13



вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		771	110,17	23,98	25,57	100,84	760,05
<b>Всего:</b>		771	110,17	23,98	25,57	100,84	760,05
<b>Полдник</b>							
ПР	Сдоба «Ванильная»	90	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		295	37,83	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алг. Магиева Г.Н.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Городской округ Жигулевск  
Директор КУСТОВА С.А.

Меню на "18" декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директ. гор.

Согласовано



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	190/10	40,00	11,02	11,27	38,07	273,69
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыроватка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	44,00	7,96	6,86	29,89	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>23,88</b>	<b>18,88</b>	<b>110,62</b>	<b>631,67</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>125,00</b>	<b>26,26</b>	<b>33,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>225,00</b>	<b>50,14</b>	<b>52,81</b>	<b>219,38</b>	<b>1438,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Г.р.р. Н.Н.Вереск

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ»  
С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на "18" декабря 2025г

4 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,73</b>	<b>18,06</b>	<b>80,38</b>	<b>478,09</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит.. мясо кур.. зелень.. юд.. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>23,98</b>	<b>25,57</b>	<b>100,84</b>	<b>760,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>42,71</b>	<b>43,63</b>	<b>181,22</b>	<b>1238,14</b>

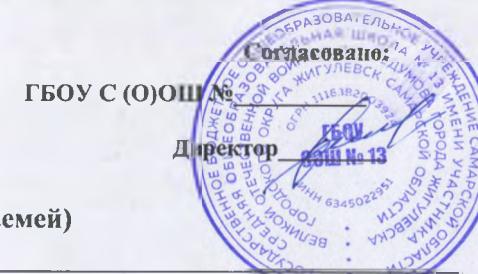
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
городской округ  
Жигулевск  
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С(О)ОШ №  
Согласовано:  
Директор № 13

Меню на "18" декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день ЦИКЛ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>20,76</b>	<b>18,13</b>	<b>99,70</b>	<b>582,67</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	70	15,14	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленый (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>128,14</b>	<b>26,26</b>	<b>30,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1381</b>	<b>219,66</b>	<b>47,02</b>	<b>49,06</b>	<b>208,46</b>	<b>1 389,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Нар. Надежда Ермакова



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню



Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОИМ № 13 им. Ю.А. Гагарина  
Директор Сошникова

**Меню на "18" декабря 2025г**

**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыроватка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>20,76</b>	<b>18,13</b>	<b>99,70</b>	<b>582,67</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло пасты, мясо кур., зелень лист., бол.соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>128,12</b>	<b>26,26</b>	<b>30,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1381</b>	<b>219,64</b>	<b>47,02</b>	<b>49,06</b>	<b>208,46</b>	<b>1 389,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Н.Н. Неструев*