



Утверждаю
ООО «Школьное питание» г.о.Жигулевск»
Директор
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСК»
С.А.Кустова

Меню на "23 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
Итого:		500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		706	110,17	24,69	25,30	100,75	757,40
Всего:		1206	188,85	43,58	45,05	180,64	1271,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мария Уданичева



ГБОУ С (О)ОШ № 13
Согласовано

Директор



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Городской округ Жигулевск
Директор А.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОУНПО № 13

Директор

Меню на " 23 "декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит.соль йодир.)	180/10	42,00	14,23	10,81	24,79	213,96
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	21,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		550	78,68	19,53	11,96	72,26	437,94
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		706	110,17	24,69	25,30	100,75	757,40
Всего:		1256	188,85	44,22	37,26	173,01	1 195,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Кузнецова