



Утверждаю  
634513  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор КОЛЮХОВА Н.А.Кустова  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ЖИГУЛЕВСК»

7 день школ. меню

Меню на "23" декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОДР № 13

Директор Гаркуша Елена Николаевна  
СОШ № 13

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,89</b>	<b>19,75</b>	<b>79,89</b>	<b>514,02</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшён. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>110,17</b>	<b>24,69</b>	<b>25,30</b>	<b>100,75</b>	<b>757,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>1206</b>	<b>188,85</b>	<b>43,58</b>	<b>45,05</b>	<b>180,64</b>	<b>1271,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Нег - Мусатова Т.Н.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню



ГБОУ СПО № 143/17

Директор

Меню на "23" декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшеничная мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничн.)	50/40	46,00	9,66	10,45	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>110,17</b>	<b>24,69</b>	<b>25,30</b>	<b>100,75</b>	<b>757,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>706</b>	<b>110,17</b>	<b>24,69</b>	<b>25,30</b>	<b>100,75</b>	<b>757,40</b>
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
		305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мер. Малычевъ Т.Н.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Утверждаю



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на "23 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>21,16</b>	<b>20,94</b>	<b>87,66</b>	<b>620,69</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щиленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,60	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	220	13,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>25,94</b>	<b>27,99</b>	<b>101,95</b>	<b>768,08</b>
<b>Всего:</b>		<b>1351</b>	<b>225,00</b>	<b>47,10</b>	<b>48,93</b>	<b>189,61</b>	<b>1 388,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Надежда Евгеньевна Красильщикова*



Утверждаю  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»  
ЖИГУЛЕВСК»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Меню на "23 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,89</b>	<b>19,75</b>	<b>79,89</b>	<b>514,02</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>110,17</b>	<b>24,69</b>	<b>25,30</b>	<b>100,75</b>	<b>757,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>1206</b>	<b>188,85</b>	<b>43,58</b>	<b>45,05</b>	<b>180,64</b>	<b>1271,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Валерьевна Краснова



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "23" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>19,44</b>	<b>19,69</b>	<b>77,37</b>	<b>506,40</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшесн., раст.масло,сметана 15%,томатнос пюре,мука пшесн.)	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>128,14</b>	<b>33,87</b>	<b>25,96</b>	<b>132,18</b>	<b>906,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1351</b>	<b>219,66</b>	<b>53,31</b>	<b>45,65</b>	<b>209,55</b>	<b>1 412,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кудрявцева



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Директор

Меню на "23" декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>19,44</b>	<b>19,69</b>	<b>77,37</b>	<b>506,40</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>128,14</b>	<b>33,87</b>	<b>25,96</b>	<b>132,18</b>	<b>906,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1351</b>	<b>219,66</b>	<b>53,31</b>	<b>45,65</b>	<b>209,55</b>	<b>1 412,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кудрявцева