



Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор Жигулевск С.А.КустоваСогласовано  
ГБОУ С (О)П № 311

Директор Тбон

## 9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "25" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	41,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горохущенный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,23</b>	<b>19,03</b>	<b>80,01</b>	<b>505,66</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>24,44</b>	<b>25,37</b>	<b>100,95</b>	<b>762,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1221</b>	<b>188,85</b>	<b>42,67</b>	<b>44,40</b>	<b>180,96</b>	<b>1267,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мг. Магаева Н.Н.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОФОШ № 13

ГБОУ  
Директор

Меню на "25" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	41,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,23</b>	<b>19,03</b>	<b>84,97</b>	<b>525,46</b>
<b>обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	15,90	150,66
293	Цыплята жареные порциями (цыплята порц., йодир.соль)	90	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, масло растительное, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>24,44</b>	<b>25,37</b>	<b>100,95</b>	<b>762,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>54,41</b>	<b>50,68</b>	<b>175,71</b>	<b>1377,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Нагусевич