

Утверждаю
 ООО «Школьное питание
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОПЕ
 Директор

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 50/40 | 45,00 | 12,36 | 12,35 | 23,89 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 165 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,77 | 19,64 | 80,96 | 567,91 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,шельмеш) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 5,10 | 24,64 | 211,60 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист) | 40/50 | 34,00 | 11,46 | 8,18 | 14,73 | 196,03 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 756 | 110,17 | 24,35 | 25,40 | 100,77 | 764,79 |
| | Всего: | 1256 | 188,85 | 43,12 | 45,04 | 181,73 | 1332,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мер. Мусина Н.Н.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор **С.А.Кустова**
Городской округ
ЖИГУЛЕВСК



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор
СОШ № 13

Меню на "26 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детья мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углероды, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 5,10 | 24,64 | 211,60 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр лист) | 40/50 | 34,00 | 11,46 | 8,18 | 14,73 | 196,03 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72% йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 756 | 110,17 | 24,35 | 25,40 | 100,77 | 764,79 |
| | Всего: | 756 | 110,17 | 24,35 | 25,40 | 100,77 | 764,79 |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 100 | 23,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 389 | Сок фруктовый | 205 | 14,83 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 305 | 37,83 | 4,55 | 3,43 | 51,49 | 253,79 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "26 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Согласовано
Директор ОШ № 13

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир соль сметана 15% томат пюре ягода пшеничная) | 60/30 | 58,00 | 10,92 | 12,85 | 15,67 | 196,57 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 27,00 | 9,04 | 8,13 | 30,85 | 232,40 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 550 | 100,00 | 23,91 | 21,85 | 88,92 | 619,24 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 40,00 | 11,23 | 9,12 | 27,3 | 223,75 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист) | 45/50 | 38,00 | 7,92 | 10,79 | 17,38 | 193,33 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 211,60 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 836 | 125,00 | 26,28 | 26,15 | 104,16 | 799,69 |
| | Всего: | 1391 | 225,00 | 50,19 | 48,00 | 193,08 | 1418,93 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.С. Никитина

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "26 " декабря 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 50/40 | 45,00 | 12,36 | 12,35 | 23,89 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 165 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,77 | 19,64 | 80,96 | 567,91 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 5,10 | 24,64 | 211,60 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист) | 40/50 | 34,00 | 11,46 | 8,18 | 14,73 | 196,03 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 756 | 110,17 | 24,35 | 25,40 | 100,77 | 764,79 |
| | Всего: | 1256 | 188,85 | 43,12 | 45,04 | 181,73 | 1332,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Женя Иванова

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор

Меню на "26 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, | 50/55 | 49,00 | 9,36 | 11,35 | 10,89 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 27,00 | 9,04 | 8,13 | 40,85 | 272,40 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 91,52 | 22,65 | 20,40 | 96,36 | 656,93 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 70 | 15,14 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 250/1 | 40,00 | 11,23 | 7,12 | 27,3 | 223,75 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист) | 50/50 | 40,00 | 7,92 | 8,79 | 17,38 | 193,33 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 160 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 826 | 128,14 | 26,26 | 28,03 | 106,08 | 774,24 |
| | Всего: | 1396 | 219,66 | 48,91 | 48,43 | 202,44 | 1 431,17 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.А. Носов