



Директор

С.А.Кустова

Годенция, меню(аллергия на рыбу)

Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



Директор

Г.Борисов

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	вода, г
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>18,45</b>	<b>18,98</b>	<b>77,54</b>	<b>558,25</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс..раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>42,53</b>	<b>44,54</b>	<b>177,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

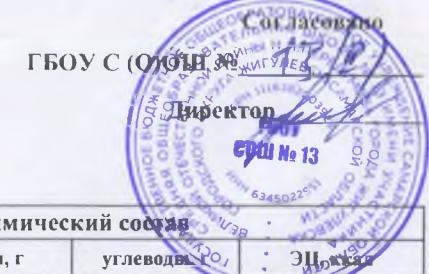
Андрей Марченко



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню(молочный белок)



Меню на " 29 " декабря 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Этап
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, растительное масло, йодированная соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>19,04</b>	<b>20,95</b>	<b>81,30</b>	<b>528,77</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
- 99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленым (б/к капуста, картофель, лук репчатый, морковь, мясо куриное, зеленый горошек консервированный, масло, уксус, зелень, соль, лавровый лист)	200/15/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупнозерновая мука, лук репчатый, морковь, томат, растительное масло, йодированная соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар, лимонный сок)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>26,44</b>	<b>25,12</b>	<b>103,72</b>	<b>723,64</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>45,48</b>	<b>46,07</b>	<b>185,02</b>	<b>1 252,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Агаджанян