



Утверждено  
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск»  
Директор ГОРОДСКОГО ОКРУГА С.А. Кустова  
Для документов  
ЖИГУЛЕВСК»  
1 день НИКЛ. МЕНЮ

Меню на "29" декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Директор

Согласовано  
ГБОУ  
СОШ № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>18,45</b>	<b>18,98</b>	<b>80,54</b>	<b>558,25</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло,укроп зелень, смстана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис.. лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>42,53</b>	<b>44,54</b>	<b>180,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маг - Жигулевский



Утверждено  
ООО «Школа питания» г.о.Жигулевск»  
Городского округа  
Директор Жигулевск  
С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)Ш № 13  
Директор

Меню на "29" декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,37	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, проржи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>17,85</b>	<b>18,98</b>	<b>80,54</b>	<b>558,25</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,ял горошок конс.,раст. масло, укроп зелень, смесь сал 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суши., сахар, лимон.кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, проржи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>41,93</b>	<b>44,54</b>	<b>180,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Му  
Мусиева Н.Н.



ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ г.о.Жигулевск»  
Директор: С.А.Кустова  
Директор: С.А.Кустова  
10.12.2025



ГБОУ С (О)Ш № 13  
Согласовано  
ГБОУ  
СОШ № 13  
Директор

Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшн.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>100,00</b>	<b>19,00</b>	<b>22,17</b>	<b>90,27</b>	<b>615,81</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>27,98</b>	<b>30,64</b>	<b>111,07</b>	<b>780,04</b>
<b>Всего:</b>		<b>1391</b>	<b>225,00</b>	<b>46,98</b>	<b>52,81</b>	<b>201,34</b>	<b>1395,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Петровна



«Решение по питанию городского округа г.о.Жигулевск»

Директор Жигулёвская Е.А.Кустова

БШН / О ДАН ДОКУМЕНТ

День Ника

Меню на "29 " декабря 2025г

## ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ СОШ № 13

## Генъ Фильмъ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,37	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>17,85</b>	<b>18,98</b>	<b>80,54</b>	<b>558,25</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,ял.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист.)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль.)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>41,93</b>	<b>44,54</b>	<b>180,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

### Заведующий производством

Her Household



ООО «Никомедио-питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)Ш № 13



ГБОУ С (О)Ш № 13

Директор

Г.А. Смирнов

Для документа

Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	44,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>19,30</b>	<b>22,22</b>	<b>89,49</b>	<b>602,05</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	6,8	9,58	15,57	174,67
265	Шлов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль.)	40/180	55,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>128,14</b>	<b>27,44</b>	<b>29,04</b>	<b>123,83</b>	<b>901,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>219,66</b>	<b>46,74</b>	<b>51,26</b>	<b>213,32</b>	<b>1503,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Г.А. Смирнов



Утверждаю  
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»

Директор ОГРН 1266300029900  
С.А.Кустова

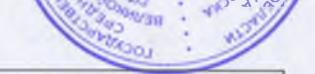
Для документов

1 день никл. меню

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Сош № 13



Меню на "29" декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	44,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>19,30</b>	<b>22,22</b>	<b>89,49</b>	<b>602,05</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,ял.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист.)	250/15/10/1	40,00	6,8	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>128,14</b>	<b>27,44</b>	<b>29,04</b>	<b>123,83</b>	<b>901,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>219,66</b>	<b>46,74</b>	<b>51,26</b>	<b>213,32</b>	<b>1 503,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Гер Николаевская