

Утверждено  
ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

Меню на "29 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
Директор Т.Ю.В  
СОШ № 13

1 день, цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>18,45</b>	<b>18,98</b>	<b>80,54</b>	<b>558,25</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зсл.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>42,53</b>	<b>44,54</b>	<b>180,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.А. Жуковская*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "29 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,37	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>17,85</b>	<b>18,98</b>	<b>80,54</b>	<b>558,25</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., ясл. горошек конс., раст. масло, укроп зел. сель., сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины (свинина мягкот., крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>41,93</b>	<b>44,54</b>	<b>180,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова





Меню на "29 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день, цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пш.с. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>100,00</b>	<b>19,00</b>	<b>22,17</b>	<b>90,27</b>	<b>615,81</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томаты, раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>27,98</b>	<b>30,64</b>	<b>111,07</b>	<b>780,04</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>225,00</b>	<b>46,98</b>	<b>52,81</b>	<b>201,34</b>	<b>1395,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Подпись*



Организация питания г.о. Жигулевск»

Директор Е.А. Кустова

ГБОУ С (О) Ш № 13

Директор

Меню на "29 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,37	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масла 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>17,85</b>	<b>18,98</b>	<b>80,54</b>	<b>558,25</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зсл. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>188,85</b>	<b>41,93</b>	<b>44,54</b>	<b>180,69</b>	<b>1320,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иванов Иван Иванович*





ООО «Инициатива питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 13



Меню на "29 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	44,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>19,30</b>	<b>22,22</b>	<b>89,49</b>	<b>602,05</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	250/15/10/1	40,00	6,8	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>128,14</b>	<b>27,44</b>	<b>29,04</b>	<b>123,83</b>	<b>901,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>219,66</b>	<b>46,74</b>	<b>51,26</b>	<b>213,32</b>	<b>1 503,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Иванова





Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор \_\_\_\_\_



Меню на "29 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	44,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>19,30</b>	<b>22,22</b>	<b>89,49</b>	<b>602,05</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., жел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	6,8	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>128,14</b>	<b>27,44</b>	<b>29,04</b>	<b>123,83</b>	<b>901,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>219,66</b>	<b>46,74</b>	<b>51,26</b>	<b>213,32</b>	<b>1 503,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Зер* *Иванов*