



Меню на "30" декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №



2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	вода, г
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
Итого:		540	78,68	18,76	19,16	80,36	553,35
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч. луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	295,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	36,00	9,21	9,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		756	110,17	24,30	24,23	99,54	769,78
Всего:		1296	188,85	42,42	43,39	179,90	1323,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ах
Жигуловская



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
жигулевск
для документов

Директор С.А.Кустова

2 день школы, меню (молочный белок)



ГБОУ СОШ № 13
Составлено 10.12.2025
Директор

Меню на "30" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль, йод. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сн.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
Итого:		540	78,68	18,76	19,16	80,36	553,35
обед							
21	Салат из соленого огурца с репч. луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель и/б., морк., лук репч., томат.pure, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур., лук репч., яйца куриные, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	295,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшеничная мука, пшен. сухари, раст. масло, дополн. соль, томат.pure, мясо цыпленка)	50/40	36,00	9,21	10,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		756	110,17	24,05	28,88	100,27	906,07
Всего:		1256	188,85	54,41	50,68	175,71	1304,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М. Чадаевский.