



Меню на "30" декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репчат, соль, йод, масло раст.) | 40/50 | 33,00 | 7,88 | 7,74 | 10,59 | 109,54 |
| 305 | Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 4,70 | 7,86 | 33,89 | 214,10 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 15,68 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| Итого: | | 540 | 78,68 | 18,76 | 19,16 | 80,36 | 553,35 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 7,59 | 28,39 | 195,30 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)) | 50/40 | 36,00 | 10,21 | 9,97 | 10,19 | 176,79 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 761 | 110,17 | 24,72 | 26,87 | 100,93 | 731,13 |
| Всего: | | 1301 | 188,85 | 42,42 | 46,03 | 181,29 | 1284,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михаил Николаевич



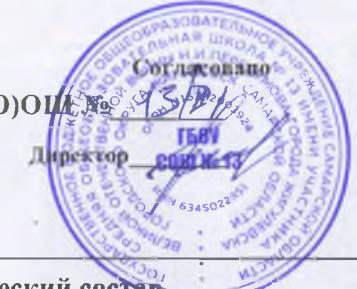
Утверждено

ООО «Миольненпитание г.о.Жигулевск»

Городского округа г.о. Жигулевск

Директор

С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

ГБОУ
С (О)ОШ № 13

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

вторая смена

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 7,59 | 28,39 | 195,30 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная)) | 50/40 | 34,00 | 10,21 | 9,97 | 10,19 | 176,79 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 761 | 110,17 | 24,72 | 26,87 | 100,93 | 731,13 |
| Всего: | | 761 | 110,17 | 24,72 | 26,87 | 100,93 | 731,13 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 190/15 | 7,83 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| | | 305 | 37,83 | 7,16 | 3,93 | 53,72 | 302,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Чакеева А.Н.



Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Г.О. ЖИГУЛЕВСК»
С.А.Кустова

2 день цикла меню



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Меню на "30" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репчат, соль, йод, масло раст.) | 50/40 | 40,00 | 7,97 | 8,11 | 10,54 | 109,03 |
| 305 | Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль) | 170 | 27,00 | 6,19 | 5,50 | 44,08 | 215,65 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 50/15 | 23,00 | 7,02 | 3,53 | 27,66 | 172,42 |
| Итого: | | 585 | 100,00 | 21,34 | 17,17 | 92,50 | 560,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 8,16 | 7,82 | 28,89 | 298,10 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст.масло, йодир. соль, томат.пюре, мука пшеничная)) | 50/45 | 42,00 | 9,29 | 11,22 | 10,55 | 180,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 801 | 125,00 | 26,43 | 27,58 | 109,04 | 796,65 |
| Всего: | | 1386 | 225,00 | 47,77 | 44,75 | 201,54 | 1 356,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кузнецова

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор
С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №13



Меню на "30" декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленка, томат-паста, лук репчатый, соль, масло раст.) | 40/50 | 33,00 | 7,88 | 7,74 | 10,59 | 109,54 |
| 305 | Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 4,70 | 7,86 | 33,89 | 214,10 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 15,68 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| Итого: | | 540 | 78,68 | 18,76 | 19,16 | 80,36 | 553,35 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. соус, масло раст., укроп зелень, лавровый лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 7,59 | 28,39 | 195,30 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. соус, мука пшеничная)) | 50/40 | 36,00 | 10,21 | 9,97 | 10,19 | 176,79 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 761 | 110,17 | 24,72 | 26,87 | 100,93 | 731,13 |
| Всего: | | 1301 | 188,85 | 43,48 | 46,03 | 181,29 | 1284,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Валерьевна Кудрявцева



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день школы, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст.) | 50/40 | 43,00 | 7,97 | 8,11 | 10,54 | 109,03 |
| 305 | Рис припущеный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 4,70 | 7,86 | 33,89 | 214,10 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон си.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/15 | 18,52 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| Итого: | | 575 | 91,52 | 18,12 | 19,53 | 80,69 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 70 | 13,14 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, пшнр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 8,16 | 7,82 | 28,89 | 298,10 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшнр. хлеб, пшнр. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)) | 50/50 | 42,00 | 10,36 | 11,35 | 10,89 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 821 | 128,14 | 25,37 | 28,48 | 102,13 | 840,90 |
| Всего: | | 1396 | 219,66 | 43,49 | 48,01 | 182,82 | 1 330,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Викторовна



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
школьное питание
городского округа
Директор Жигулевск С.А.Кустова



Директор

2 день цикл меню

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль йод.масло раст.) | 50/40 | 43,00 | 7,97 | 8,11 | 10,54 | 109,03 |
| 305 | Рис припущеный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 4,70 | 7,86 | 33,89 | 214,10 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/15 | 18,52 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| Итого: | | 575 | 91,52 | 18,12 | 19,53 | 80,69 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 70 | 13,14 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп, зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 8,16 | 7,82 | 28,89 | 298,10 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре,мука пшеничная) | 50/50 | 42,00 | 10,36 | 11,35 | 10,89 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 821 | 128,14 | 25,37 | 28,48 | 102,13 | 840,90 |
| Всего: | | 1396 | 219,66 | 43,49 | 48,01 | 189,83 | 1 330,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Валерьевна Кудрявцева