


 Утверждаю
 ООО «Индустрия питания «Ю.Жи.улевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "11" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13/41
 Директор _____



7 день. никл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (хрупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 6,54 | 10,98 | 31,90 | 239,77 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/15 | 32,00 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,93 | 19,75 | 84,36 | 586,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 11,82 | 7,95 | 15,53 | 230,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 45/30 | 34,00 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 188,74 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР. | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 110,17 | 23,67 | 20,82 | 78,69 | 718,53 |
| | Всего: | 1271 | 188,85 | 44,60 | 40,57 | 163,05 | 1304,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Абул Мухаммадов



ООО "Инновационное питание в Жигулевске"
 Директор С.А. Муслова



ГБОУ СОШ № 13
 Директор С.А. Муслова

Меню на "11" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 304 | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль) | 150/10 | 20,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 288/540 | Цыплята отварные с соусом красным основным (цыпленок, соль йодированная,) | 40/50 | 42,00 | 15,48 | 10,45 | 2,09 | 165,59 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 525 | 78,68 | 24,19 | 17,31 | 79,77 | 572,88 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 11,82 | 7,95 | 15,53 | 230,33 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло томатное пюре мука пшен.) | 50/40 | 34,00 | 10,66 | 6,61 | 8,43 | 163,42 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир. зелень) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 157,42 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 110,17 | 30,63 | 23,90 | 82,10 | 775,57 |
| | Всего: | 1296 | 188,85 | 54,82 | 41,21 | 161,87 | 1348,45 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Муслова