



Утверждено  
ООО "Шоколадное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 13/01  
Директор

3 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 60/30          | 45,00         | 8,40              | 12,64        | 14,95         | 222,00         |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                                                                                               | 160            | 20,00         | 8,90              | 7,91         | 34,40         | 227,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,03</b>      | <b>20,99</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/40          | 42,00         | 6,27              | 7,47         | 17,56         | 149,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>736</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,47</b>      | <b>24,83</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1236</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,50</b>      | <b>45,82</b> | <b>180,44</b> | <b>1329,95</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В. Агапова*

Меню на "05 " ноября 2025 г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |                |               |                   |              |               |                |
| 293/540     | Цыплята порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                  | 60/30          | 45,00         | 10,40             | 14,64        | 14,95         | 222,00         |
| 199         | Пюре гороховое с растительным маслом                                                                                                                                                   | 160            | 20,00         | 8,90              | 7,91         | 34,40         | 227,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                        | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>22,03</b>      | <b>22,99</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 267/540     | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)                                        | 50/40          | 42,00         | 4,27              | 5,94         | 13,43         | 127,02         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное)                                                                                                    | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                           | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
| .           | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>22,47</b>      | <b>23,30</b> | <b>104,07</b> | <b>719,27</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,50</b>      | <b>46,29</b> | <b>184,31</b> | <b>1307,55</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

