Утверждаю ООО! Школьное цитыне г.о.Жигулевск» Директорского укруга С.А.Кустова

# Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Com Mupertop

3 день никл. меню

PAHIN	W HHON O'SE			Химический состав				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мужа пшенич., йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28	
	Обед			-				
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курип.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дражжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67	
	Bcero:	1236	188,85	44,50	45,82	180,44	1329,95	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Mg.

Mayuba fith.

Утверждаю ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директородской ТАНИЕ С.А.Кустова

йодированная, масло сливочное )

Плюшка "Московская"

Сок фруктовый

дрожжи, соль йодир.)

Итого:

Всего:

Витаминный напиток «Витошка» (брусника)

Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,

Полдник

## Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

DECEMBER OFFICE

Согласовано БОУС (О)ОШ № 45/4

3 день и	ukii. Mento	вторая смена				1001 - NO.30		
N <u>e</u>	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры			7.1	белки, г	Химически жиры, г 10,36 7,47	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, клеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль	160	20.00	7.61	6.61	26.40	227.10	

160

200

25/15

726

1241

100

205

305

20,00

14,00

4,17

110,17

179,01

23,00

14,83

37,83

7,61

0,00

2,86

24,47

24,47

4,35

0,20

9,59

6,61

0,00

0,39

24,83

24,83

3,17

0,26

8,05

26,40

15,00

18,75

100,20

100,20

28,89

22,60

24,80

227,18

60,00

89,95

741,67

741,67

161,79

92,00

210,23

Итого: Продукты не содержат ГМО

302

ПР

ПР

ПР

389

Заведующий производством

Угверждаю ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор кута С.А.Кустова

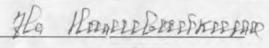
Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШСМи № 13
Директор

3 день цикл. меню

Ng	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецентуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	70/50	60,00	10,35	13,33	15,01	251,67	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	555	100,00	22,38	21,87	85,81	676,02	
	Обед							
104/170	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, связр, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23	
260/221	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное шоре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40	
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04	
	Bcero:	1356	225,00	52,32	48,90	204,54	1483,06	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_



ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор кого доруга

ОВЗ.

### Меню на "05 " ноября 2025г

ГБОУС (О)ОЩЬ Дирентор

Соглавовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

З день цикл. меню

No	ной ответия солот	D.			Химичесі	Химический совтав		
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., смстана 15%, мука пшепич, йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28	
	Обед			-	-			
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к кануста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчвтый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% томатное шоре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67	
	Bcero:	1226	188,85	44,50	45,82	180,44	1329,95	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

He Herrerberrommers

Утверждаю: ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Пирежнор вноет и по лекого онруга ингулевески С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С ОЭОШ №

Директорбоу

### Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день пикл. меню

No.	Наименование блюда	Выход, г	Haua ny6	Химический состав			· NYDAO	
рецептуры	таименование олюда	выход, і	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак		1					
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, свхар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, луж репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничи., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшешичная, ржашая, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	811	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38	
	Bcero:	1371	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

He Havelebackreeper

ООО Школьное пятапне г.о.Жигулевск» Директор аското В С.А.Кустова

Сабрасовано ГБОУ С (Ф)ОНІ № <u>Сош № 13</u> Директор\_

### Меню на "05 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день пикл. меню первая смена

Ni.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мужа пписнич, йодир.соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука писничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пщенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, клеб пшеничный, лук ренчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Булочка Ромашка (мукв пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	811	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38	
	Bcero:	1371	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68	

Продукты не содержат ГМО

He REGERERESKERFRE Заведующий производством\_