Утверждаю ООО Пкодьное питание гл. Жигулевск» Директорого (питание С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОН № 13 // Директор
Сош № 13

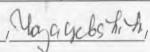
5 день цикл. меню

130	333000	D	Ilana and		Химический состав/		
ецептуры	туры Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цынлят, томат-паста, лук ренч. соль йод. масло раст)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,57	18,35	79,90	544,04
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы копсервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,02	25,47	100,25	722,02
	Bcero:	1291	188,85	42,59	43,82	180,15	1266,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_





Утверждаю
ОООУНКоль пое питание г.о.Жигулевск»
Апректор кол жеуга
С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)



5 день ц	икл. меню	вторая смена						
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед						b	
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59	
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы. консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень. йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30	
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	24,02	25,47	100,25	722,02	
	Всего:	1241	179,01	24,02	25,47	100,25	722,02	
	Полдник							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	305	37,83	9,59	8,05	24,80	210,23	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Alaj-

Majayelo hit.

Утверждаю

ООО!!!И кольное питайне г.о.Жигулевск» городского в руга С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

5 день никл. меню

N≘	HHON GILL				Химический состав			
оецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	белки, г жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69	
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод масло раст)	50/40	48,00	7,97	8,11	10,54	109,03	
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	215,65	
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшепичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	565	100,00	19,41	19,33	95,10	557,93	
	Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,00	1,03	3,91	10,97	58,8	
	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, отклинь консервир, морк, лук репу. мяса кул. сметана 15 % укроп зелень йозир, соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лух репчатый, мука нишеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	12,72	12,89	28,42	281,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	24,80	27,45	101,15	767,11	
	Bcero:	1366	225,00	44,21	46,78	196,25	1325,04	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Her Rower Berry KARRED

Упрерыдаю

ООО Школьное патание г.о.Жигулевск» Пиреж парыное патание С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (Ф)ОШ №

Директором

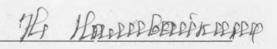
Согласовано

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	D. war n	Have nuc		Химический состав		
	гаименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						la .
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,57	18,35	79,90	544,04
	Обед			-			
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
96	Рассольник "Ленинградскии" на оульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., кругла перловая,	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничпая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,02	25,47	100,25	722,02
	Bcero:	1291	188,85	42,59	43,82	180,15	1266,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____



Утверждаю
ООО"Школьное питание в Жигулевск»
Директор СА.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей) ГБОУ С (О)ОНІ № И

день никл. меню

5 день ц	вкл. меню					135	100 00/
№		Наименование блюда Выход, г Цена, руб		Химический состав			
ецептуры	наименование олюда		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цынлят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/30	44,00	7,88	7,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	20,02	18,59	87,85	587,84
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,00	1,03	3,91	10,97	58,8
	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничи, раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	24,83	26,51	100,79	757,11
	Bcero:	1371	219,66	44,85	45,10	188,64	1 344,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

The Harreboard KRARD

Утверждаю ООО" Школьное питание во.Жигулевск» «Пкольное питание во.Жигулевск» Директорродског фокруга С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (ОХОЙН Ж Директор

5 день ц	икл. меню	первая смена				1 E 6 5 3	200	
N ₂	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состов				
рецептуры			, PJ	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69	
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	50/30	44,00	7,88	7,74	9,59	109,54	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10	
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	20,02	18,59	87,85	587,84	
	Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,00	1,03	3,91	10,97	58,8	
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., мого, лук реця., мясо кур., сметаца 15 %, укроп желець, йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18	
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	811	128,14	24,83	26,51	100,79	757,11	
	Bcero:	1371	219,66	44,85	45,10	188,64	1 344,95	

Продукты не содержат ГМО

Her Howeld BORDENER PROP Заведующий производством