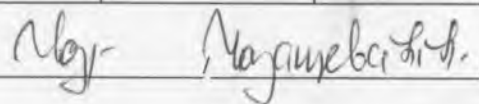


Меню на "11 " ноября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г  | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                     |           |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                             |           |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                               | 160/10    | 30,00     | 4,50              | 10,98   | 26,43       | 223,14   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                                  | 50/20     | 33,00     | 10,49             | 8,02    | 17,79       | 119,60   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                  | 200/15    | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                           | 45        | 5,68      | 3,80              | 0,72    | 25,66       | 130,62   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                              | 500       | 78,68     | 18,89             | 19,75   | 79,89       | 514,02   |
|             |                                                                                                                                                                                     |           |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                                                                |           |           |                   |         |             |          |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                                     | 60        | 12,00     | 0,87              | 2,05    | 4,29        | 37,04    |
| 103         | Суп картофельный с макаронными изделиями ( картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)                                               | 200/15/1  | 30,00     | 3,75              | 2,31    | 14,06       | 128,03   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 54,00     | 16,88             | 20,18   | 42,78       | 324,20   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                             | 200       | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 25/15     | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                              | 766       | 110,17    | 24,56             | 25,23   | 99,86       | 659,09   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                              | 1266      | 188,85    | 43,45             | 44,98   | 179,75      | 1173,11  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Меню на " 11 "ноября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день диеты: меню (молочный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 302            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшеница, масло растит.соль йодир.)                                                         | 180/10      | 40,00         | 14,23             | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)                                                                                     | 220         | 14,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                   | 100         | 19,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР             | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)                                                                                   | 45          | 5,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,53</b>      | <b>11,96</b> | <b>82,21</b>  | <b>477,08</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 45             | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                            | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень. консервы рыбные. йодир. соль)                     | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 284            | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сахари паниров.,томатн.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 66,00         | 13,85             | 16,21        | 47,93         | 344,21          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,39</b>      | <b>25,46</b> | <b>100,70</b> | <b>710,93</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                              | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>43,92</b>      | <b>37,42</b> | <b>182,91</b> | <b>1 188,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.А.Магачева