Утверждаю

ООО" Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директорого дине

С.А.Кустова

Меню на " 12" ноября 2025 г. Возрастная категория с 7 до 11 дет

Согласовано ГБОХ_ОС (О)ОНІ № 13/Д/ сош № 13 Директор

Ne Ne HHOW	The country of the co				Химический состав			
рецептуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины лук репчатый, томатн. паста, масло пастит йолирован соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	25,82	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе смстанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
	Bcero:	1261	188,85	42,86	41,73	181,56	1 250,29	

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор кого обуча

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Согдасовано ГБОУ C (O)ОШ № 1 ND

8 день цикл. меню		вторая смена		100 May 1 40 May 1				
AHWUENHOW	red CD			Химический состав				
№ рецептурь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филс цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
	Bcero:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
7	Полдник							
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йолиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/35	30,00	9,85	8,44	23,56	185,97	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	190/15	7,83	0,13	0,02	15,20	62,00	
	Итого:	300	37,83	3,95	1,93	47,20	221,70	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
ООО"Школьное питание со.Жигулевск»
Директорного ого люче жигулевск»

Меню на " 12" ноября 2025 г. Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано
ГБОУ С4О ОН Ма

8 день цикл. меню

8 65 p. KHIII	ARHRON OLD TO THE PARTY OF THE	Darwan B	Цена, руб		Химиче	ский состав	M SANGE	
№ рецептур Б	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	51,00	13,87	7,83	23,60	166,34	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	585	100,00	22,16	18,80	91,05	511,49	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	206,44	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/50	26,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	30,10	24,44	105,39	763,15	
	Всего:	1386	225,00	52,26	43,24	196,44	1274,64	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_



Утверждаю

ООО"Школьное питание к.о. Жигулевск» Гуродского руга С.А.Кустова

Меню на " 12" ноября 2025 г.

ГБОУ С (Ф)ОШ №

Директор и

Согласовано

8 лень пикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		1 1000	
	наименование олюда	паименование олюда выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит йодипован соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45	
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
	Bcero:	1261	188,85	42,86	41,73	181,56	1 250,29	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

ООО Пікольное питанне г.о. Жигулевск»
Директорудски пкруга С.А. Кустова

Меню на " 12" ноября 2025 г.

100

ГБОУ С (Эконі № 150)
Директ ры 12

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

Наимонарания блюта	Dilvor c	House nuc		Химический состав		
паименование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,00	1,01	4,27	4,68	59,35
Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный,	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:	570	91,52	22,61	19,46	93,94	563,77
Обед						
Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мукв, яйцо кур., рвст.мвсло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре, мука пшен.)	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
ОВОЩИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (картофель п/ф., морковь, лук репчат., мадкор растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мукв пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:	801	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
Всего:	1371	219,66	52,71	43,90	199,33	1 426,92
	Наименование блюда Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль) Рис с овощами (крупв рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обед Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укрон зелень, йодир. соль) Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филс цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.) Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.) Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого:	Наименование блюда Выход, г Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком 70 Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль) 40/40 Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, бодир. соль) 150 Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, 200/15 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, рук денч., морковь, доржжи, соль йодир.) 30/25 Итого: 570 Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук ренч., мясо кур., пшен. мука, яйцо хур., раст. масло, укроп челень, йодир. соль) 250/15/1 Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич., водир. соль) 50/50 Овощи в соусе сметанном (картофель гиф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, кука пшенич, водир. соль) 140/50 Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.) 15/15 Итого: 801	Наименование блюда	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, дук регизаний, помати. паста, масло растит, яблирован, соль) Рис с овощами (ерула рисовам, морковь, дух региз, раст масло, слив, масло, волую соль) Рис с овощами (ерула рисовам, морковь, дух региз, раст масло, слив, масло, волую соль) Рис с овощами (ерула рисовам, морковь, дух региз, раст масло, слив, масло, волую устовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, замер, свендомия с доль) Рис с овощами (ерула рисовам, морковь, дух региз, раст масло, слив, масло, волую устовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, замер, свендомия с доль) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, замер, свендомия с доль) Итого: 570 91,52 22,61 19,46 Обед Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, дух региз, мосо кур, шеги, мука, ябио ург, раст масло, учение, мука, ябио ург, раст масло, учение, мука, ябио ург, раст масло, учения, морковь, дух региз, мосо кур, шеги, мука, ябио образовам, биле минтак, морковь, дух региз, мосо кур, шеги, мука, ябио образовам, биле минтак, морковь, дух региз, мосо кур, шеги, мука, ябио образовам, биле минтак, морковь, дух региз, масло дольный 15%, бульные пюре, мука шени, мосо кур, шеги, мука, ябио образовам, биле с дольный 15%, мука пысным, мосо кором сметаным с томатом (физе цыпленка, филе минтак, морковь, дух регизт, масло растис, воляю, смаль больр) 40,00 14,18 8,61 9,66 6,61 3,24 8,80 Образи в сосусс сметаны 15%, мука шенич, фодеросам) 140/50 26,14 3,24 8,80 Образима слам больр. 40,00 14,18 8,61 9,66 6,61 9,66 140/50 26,14 3,24 8,80 15/15 3,00 2,86 0,39 15/15 30,10 24,444	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г углеводы,

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Her Housesbergereres

ООО" Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор ОДСКОТ ОБКРУГА . С.А.Кустова

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано гбоу с/(о)ош №

день щик	J. Mehlo	первая смена				12:31/20	NI Allery
рецептуры 200 гг	W № 010 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		
z pedentypi	таписнование одгода	рыход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,00	1,01	4,27	4,68	59,35
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,61	19,46	93,94	563,77
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен.,	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
	Всего:	1371	219,66	52,71	43,90	199,33	1 426,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

The Kannerbare Kerner