Утверждаю ООО «ИТКотинос минание г.о.Жигулевск» Пиректоригулевски

025г

ГБОУ С (О)ОШ № 13/0/

Директор СОШ №

Меню на "16 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
че рецептуры	паименование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	35,68	11,73	12,22	35,78	256,36	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00 80,38	60,61	
	Итого:	500	78,68	19,73	19,06	80,38	478,09	
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	* 3,66	1,51	40,90	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30	
203	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
711	Итого:	721	110,17	24,99	25,52	102,39	824,07	
	Bcero:	1221	188,85	44,72	44,58	182,77	1302,16	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

algr

Mayebahit.

Утверждаю
ООО «Школьное питацие г.о.Жигулевск»
Диреклорнае путание
С.А.Кустова
жигулевск»

Меню на "16 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШ № 150У Директор Сош и 1

4 день дикл. меню

Наименование билая	Ruyon r	Цена, руб	Химический состав				
Transcriobanne osnoga	Быход, 1		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	40,00	9,81	13,56	21,02	209,00	
Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	44,00	7,96	6,86	29,89	161,05	
Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32	
Итого:	550	100,00	22,67	21,17	93,57	566,98	
Обед			- Trans	71 74			
Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10	
Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60	
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21	
Bcero:	1351	225,00	51,70	56,91	196,83	1396,19	
	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) Итого: Обео Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, велен. лук, раст. масло, йод,соль) Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель и/ф., морк., лук реги-, томат. шоре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук региат., яйцо куриное, йодир. Соль) Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) Чай с сахаром (чай черный, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	Завтрак Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит. масло,меланж,сгущ,молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) Итого: 550 Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, желен. лук, раст. масло, йод.соль) Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат, люце, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат, люце, бодир. Соль) Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия,лук репчатый, масло слив.,масло растит,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриные, доль бодирован.) Чай с сахаром (чай черный, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: 801	3автрак 190/10 40,00 40,00 40,00 572%, сахар,соль йодир.) 40,00 40,00 572%, сахар,соль йодир.) 50 50/15 44,00 50/15	3автрак 190/10 40,00 9,81	Завтрак 190/10 40,00 9,81 13,56	Завтрак Зав	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

He

Harres Berg Kreeger

обо выкодынае питание г.о.Жигулевск» директор круга С.А.Кустова

Меню на "16 " октября 2025г

гбоу с (о)ош № 23/D/

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

4 news water weemon

вторая смена

	ень никл. меню		1					
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
% рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30	
203	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	24,99	25,52	102,39	824,07	
	Bcero:	721	110,17	24,99	25,52	102,39	824,07	
	Полдник							
ПР	Сдоба «Ванильная»	90	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	295	37,83	6,60	4,03	43,51	250,66	

. Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО «Писовское питание г.о.Жигулевск»
Директородское округа С.А. Кустова

Согласовано: ГБОУ С (О)ОШ №

Директоры ОУ СОИ

Меню на "16 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	Химический состав	
	паименование олюда	выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак		*				
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	40,00	7,95	6,86	29,80	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	20,86	18,43	97,50	582,87
	Обед	1 1					
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00
04/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир.	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31
	Bcero:	1351	219,66	49,40	50,51	199,25	1 371,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

The Housephones KREPER

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Диренторского аксука
Митулевского аксука
Митулевского

ГБОУ С (б)ОН №

Директор

Меню на "16 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

день н	икл. меню	первая смена	1		100			
- 2	CONTROL .	Proves a House and	Выход, г Цена, руб			Химичес	W.	
й рецептуры	Наименование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	35,78 35,78 29,80 15,00 19,92 100,50 1,53 29,89 43,10 10,01	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	11,73	12,22	35,78	256,36	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	7,95	6,86	29,80	161,10	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	22,86	19,43	100,50	582,87	
	Обед				*			
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00	
04/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10	
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31	
	Bcero:	1351	219,66	51,40	51,51	202,25	1 371,18	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

The Hereperberes KREPER

Утверждаю: ООО «Инсовруме питаниет.о.Жигулевск» Директор жигулевскь

Согласовано: ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 0У СОП

Меню на "16 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		
a penentypu	панменование олюда	рыход, г	щена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак		,				
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	7,95	6,86	29,80	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	15,00 19,92 97,50	104,80
	Итого:	525	91,52	20,86	18,43	97,50	582,87
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00
04/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир.	- 250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив, масло растит, сухари панировочные,соль йодиров, сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31
	Bcero:	1351	219,66	49,40	50,51	199,25	1 371,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

The Howeld Bourkerpep