

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на " 04 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день шк. меню (молочный белок)

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	500	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп, зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом дыблят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	25,86	28,62	99,52	727,99
	Всего:	1216	188,85	45,11	47,70	178,82	1 212,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Август Магичева И.И.

ГБОУ СОШ № 13

Директор ГБОУ

СОШ № 13

Сопровождено

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор: С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОН № 13/18
 Директор: 13

Меню на "04 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,мсланж,сгущ.молоко,соль	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды,рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст.,укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, лук репчатый)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макароны с мясом (грудки) (грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	25,86	28,62	102,39	824,07
	Всего:	1241	188,85	45,11	47,70	181,69	1308,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мазур Мазурович