

ООО "Школа-институт нации "А.Жигулевск"  
Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "05 " сентября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ "СОЮЗ № 1318" Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
СОШ № 13

5 день инкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ккал           |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)                                                                               | 60          | 12,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45          |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                                       | 40/50       | 33,00         | 10,88             | 10,74        | 9,59          | 109,54         |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                                         | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,29</b>      | <b>19,71</b> | <b>80,13</b>  | <b>520,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 7,30              | 7,45         | 22,40         | 190,30         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                               | 65/25       | 38,00         | 8,68              | 10,27        | 11,64         | 111,81         |
| 311         | Картофель в молоке                                                                                                                                                                                | 150         | 28,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>26,10</b>      | <b>24,32</b> | <b>100,24</b> | <b>713,24</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1271</b> | <b>188,85</b> | <b>46,39</b>      | <b>44,03</b> | <b>180,37</b> | <b>1233,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*М.И. Магачева*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "05" сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор  
 СОШ № 13

5 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                 |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)                                                                             | 60          | 12,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45          |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                                     | 50/40       | 48,00         | 11,97             | 14,11        | 8,54          | 209,03         |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                                       | 170         | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                  | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>565</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,18</b>      | <b>20,03</b> | <b>81,59</b>  | <b>604,61</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф, крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,06              | 8,24         | 20,6          | 195,01         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                              | 65/40       | 44,00         | 9,05              | 11,71        | 12,10         | 111,95         |
| 311         | Картофель в молоке                                                                                                                                                                              | 150         | 28,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                  | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>776</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,23</b>      | <b>26,55</b> | <b>98,90</b>  | <b>718,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>1341</b> | <b>225,00</b> | <b>48,41</b>      | <b>46,58</b> | <b>180,49</b> | <b>1322,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А.Кусгова

Меню на "05 " сентября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 1819  
Директор

5 день цикл. меню

вторая смена

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |               |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса<br>цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая,<br>огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 7,30              | 7,45         | 22,40         | 190,30        |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, лоре, сметана 15%,<br>мука пшенич., йодир. соль)                                               | 65/25       | 38,00         | 8,68              | 10,27        | 11,64         | 111,81        |
| 311            | Картофель в молоке                                                                                                                                                                                      | 150         | 28,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18        |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар,<br>смородина св./мор.)                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95.        |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                           | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>26,10</b>      | <b>24,32</b> | <b>100,24</b> | <b>713,24</b> |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                           | <b>1241</b> | <b>179,01</b> | <b>26,10</b>      | <b>24,32</b> | <b>100,24</b> | <b>713,24</b> |
|                | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |               |
| ПР             | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                                                   | 100         | 30,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                       | 190/15      | 7,83          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                           | <b>305</b>  | <b>37,83</b>  | <b>9,59</b>       | <b>8,05</b>  | <b>24,80</b>  | <b>210,23</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мазур-Мазушева Н.А.

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор

Утверждаю

Городского округа  
Жигулевск

С.А.Кустова

Меню на "05 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл меню

ГБОУ СОШ №

Согласовано

Директор

СОШ №

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49             | Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45          |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                             | 40/50       | 33,00         | 10,88             | 10,74        | 9,59          | 109,54         |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                            | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 377            | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,29</b>      | <b>19,71</b> | <b>80,13</b>  | <b>520,18</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,99              | 7,45         | 22,40         | 190,30         |
| ПР/331         | Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль)                                                  | 65/25       | 38,00         | 8,68              | 10,27        | 11,64         | 111,81         |
| 311            | Картофель в молоке                                                                                                                                                                                | 150         | 28,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,79</b>      | <b>24,32</b> | <b>100,24</b> | <b>713,24</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1271</b> | <b>188,85</b> | <b>46,08</b>      | <b>44,03</b> | <b>180,37</b> | <b>1233,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*ЗП* *Кустова С.А.*

Утверждено  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (ОЮШ) № 1  
 Директор

Меню на "05 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 49          | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)                                                                               | 60          | 12,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст.)                                                                                      | 50/30       | 44,00         | 11,97             | 13,82        | 8,14          | 205,02          |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                                         | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>560</b>  | <b>91,52</b>  | <b>21,88</b>      | <b>19,37</b> | <b>81,89</b>  | <b>603,01</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,06              | 8,24         | 20,6          | 195,01          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                               | 65/35       | 41,00         | 8,79              | 10,83        | 11,70         | 111,89          |
| 311         | Картофель в молоке                                                                                                                                                                                | 150         | 28,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                     | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>811</b>  | <b>128,14</b> | <b>30,33</b>      | <b>29,15</b> | <b>122,18</b> | <b>857,27</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1371</b> | <b>219,66</b> | <b>52,21</b>      | <b>48,52</b> | <b>204,07</b> | <b>1 460,28</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Подпись*

5 день цикл, меню

**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)**

первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

**Согласовано**

**Директор**

COM 2.1

**Продукты не содержат ГМО**

### Заведующий производством

г.г. Невзоровых