

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А. Кротова

9 день вкл. меню

Меню на "11 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

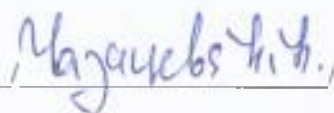
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор  СОШ № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	8,45	8,48	29,99	242,53
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,41	20,25	76,53	583,19
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	15,90	150,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель,п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	25,36	26,91	100,41	712,92
	Всего:	1211	188,85	45,77	47,16	176,94	1296,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "11" сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А. Кустова

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	56,00	10,92	12,85	11,67	206,57
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	27,00	10,88	10,28	36,36	293,97
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	24,40	23,55	83,68	690,74
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшеничная)	180/10	26,00	4,55	13,83	35,90	286,93
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,66	31,47	110,23	797,16
	Всего:	1351	225,00	52,06	55,02	193,91	1487,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Вдовина

ООО «Школьное питание г.с. Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова

Меню на "11" сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 156/1

Директор

9 день цикла меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	15,90	150,66
ПР	Выпечка КНЫШ (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	25,36	26,91	100,41	712,92
	Всего:	711	110,17	25,36	26,91	100,41	712,92
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.В. Магистерский

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "11 " сентября 2025г

ГБОУ С (О)ОН №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл, меню

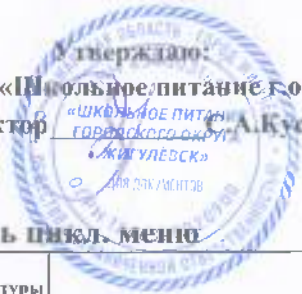
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, 15%)	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	8,45	8,48	29,99	242,53
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,41	20,25	76,53	583,19
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со смстаной и зелснью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа 15%)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	15,90	150,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе смстанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль)	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	25,36	26,91	100,41	712,92
	Всего:	1211	188,85	45,77	47,16	176,94	1296,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.А. Кустова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор  А. Кустова

ГБОУ С (О)УН № 1

Директор 

Меню на "11" сентября 2025г

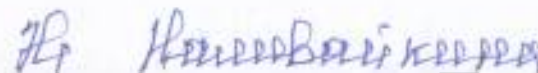
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

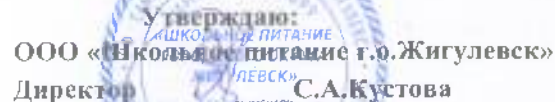
9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив.масло 72%, йодир. соль.)	200	27,00	10,88	10,28	36,36	293,97
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	24,29	22,29	91,85	678,43
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к кануста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупя	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль.)	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная,сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	816	128,14	31,69	33,07	137,66	937,24
	Всего:	1376	219,66	55,98	55,36	229,51	1 615,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





9 день цикл, меню

Меню на "11 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	27,00	10,88	10,28	36,36	293,97
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	24,29	22,29	91,85	678,43
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодифицированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	816	128,14	31,69	33,07	137,66	937,24
	Всего:	1376	219,66	55,98	55,36	229,51	1 615,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

22. Новая книга