

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А. Кустова

4 день вкл. меню

Меню на "18 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

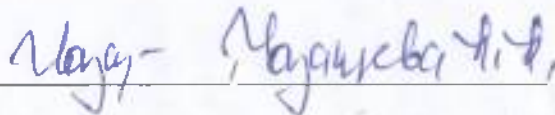
ГБОУ С (О)ОШ № 13/12

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупа пшенная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, соль, йодид. соль)	160/10	30,00	7,77	12,31	41,02	306,79
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодид.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/5	33,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	18,85	18,68	69,50	437,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодид. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодид. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо соль, йодированная)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	25,86	28,62	102,39	824,07
	Всего:	1241	188,85	44,71	47,30	171,89	1261,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "18 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы со сливочным маслом (крупка пшеничная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	190/10	40,00	7,77	12,31	41,02	306,79
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	44,00	5,96	5,86	32,19	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	18,63	18,92	115,87	664,77
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом дыльчат (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21
	Всего:	1351	225,00	47,66	54,66	219,13	1493,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.В. Воробьева

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А. Кустова

ГБОУ С (О)О

Меню на "18 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

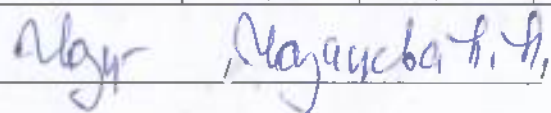
4 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав	
				белки, г	жиры, г
	Обед				
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39
	Итого:	736	110,17	27,99	35,52
	Всего:	736	110,17	27,99	35,52
	Полдник				
ПР	Сдоба «Ванильная»	90	30,00	6,50	4,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03
	Итого:	295	37,83	6,60	4,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Химический состав	
углеводы, г	ЭЦ, ккал
1,51	40,90
29,19	295,30
42,93	357,26
10,01	40,66
18,75	89,95
102,39	824,07
102,39	824,07
33,50	210,00
10,01	40,66
43,51	250,66

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "18 " сентября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

ГБОУ

СШ № 12

4 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы со сливочным маслом (крупка пшеничная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид, соль)	160/10	30,00	7,77	12,31	41,02	306,79
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль, йодид, лим. кислота разрыхлитель)	70/5	33,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	26,62	30,99	110,52	744,40
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йодид, соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодид)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль, йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	27,99	31,86	102,39	729,67
	Всего:	1241	188,85	54,61	62,85	212,91	1474,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Василькина

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  **С.А. Кустова**

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 

Меню на "18 " сентября 2025г

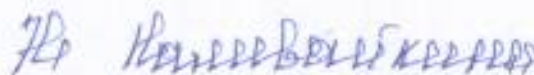
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы со сливочным маслом (крупка пшенинная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. соль.)	180/10	36,00	7,38	12,11	38,38	294,77
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшениц,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодид.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	5,85	5,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	555	91,52	16,41	18,36	105,50	621,28
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодид.)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодидов.,сметана,томатная паста,яйцо)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31
	Всего:	1381	219,66	44,95	50,44	207,25	1 409,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю: _____
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Согласовано: _____
 Директор _____

Меню на "18 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупка пшенная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	180/10	36,00	7,38	12,11	38,38	294,77
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	5,85	5,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	16,41	18,36	105,50	621,28
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31
	Всего:	1351	219,66	44,95	50,44	207,25	1 409,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

З.И. Нелли Вейсберг