



Утверждаю
Администрация города Жигулевск
Департамент школьного питания
С.А. Кустова

Директор

9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на "05 " февраля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ СОШ №13
Жигулевск
С.А. Кустова

Директор

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	44,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,03	80,01	505,66
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/540	Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,44	25,37	100,95	762,05
	Всего:	1221	196,97	42,67	44,40	180,96	1267,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ак Лазарева Н.Ч.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Согласовано
 Директор № 13

9 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	44,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луцный, растит. масло, йодир. Соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,03	80,01	505,66
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/540	Цыпленок жареный порциями с соусом красным основным (цыпленок порц., мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, растит. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,44	25,37	100,95	762,05
	Всего:	1221	196,97	42,67	44,40	180,96	1267,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Мазурков