

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 4 день цикл. меню

Меню на "12 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ккал           |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 185/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/15       | 35,00         | 7,90              | 7,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 27,83         | 233,95         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодино.соль,сметана 15% томат пюре мука пшеничная)           | 50/40       | 38,00         | 8,57              | 9,97         | 9,95          | 176,79         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>771</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,57</b> | <b>100,37</b> | <b>747,40</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>43,09</b>      | <b>44,63</b> | <b>180,75</b> | <b>1225,49</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Чугачев Н.Н.*



4 день цикл, меню

ГБОУ С (О)ОД

**Меню на "12 " февраля 2026 г**

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

## вторая смена

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством



Меню на "12 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 185/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР          | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/15       | 35,00         | 7,90              | 7,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 55             | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., растит.масло, мясо кур., укроп, зелень. Вод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 27,83         | 233,95         |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%, соус томатный, мясо пшеничное)       | 50/40       | 38,00         | 8,57              | 9,97         | 9,95          | 176,79         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>771</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,68</b> | <b>100,37</b> | <b>760,05</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>42,91</b>      | <b>44,74</b> | <b>180,75</b> | <b>1238,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  **С.А.Кустова**

Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

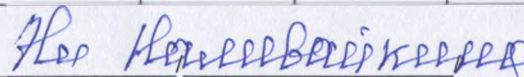
Директор  **1609**  
**СОШ № 13**

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 200/10      | 41,00         | 10,90             | 16,32        | 35,90         | 256,16         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/20       | 40,00         | 7,90              | 7,05         | 29,70         | 161,05         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)                                                                                                             | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,98</b>      | <b>23,72</b> | <b>100,52</b> | <b>582,62</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 70          | 13,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,52              | 5,31         | 28,30         | 240,27         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%, томат пюре мяк. пшеничная)            | 50/45       | 44,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114            |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>49,05</b>      | <b>51,23</b> | <b>205,63</b> | <b>1364,41</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
 Директор: С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор: \_\_\_\_\_

Меню на "12 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 200/10      | 41,00         | 10,90             | 12,32        | 35,90         | 256,96          |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/20       | 40,00         | 7,90              | 8,05         | 29,70         | 161,15          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                            | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,98</b>      | <b>20,72</b> | <b>100,52</b> | <b>583,52</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 70          | 13,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87           |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,52              | 5,31         | 28,30         | 240,27          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))            | 50/45       | 44,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>49,05</b>      | <b>48,23</b> | <b>205,63</b> | <b>1 365,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Подпись*

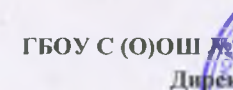




**Меню на "12 " февраля 2026 г**

для обучающихся 5—11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством

Her Herrlichkeit

Меню на "12 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

4 день цикл меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 70         | 13,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87         |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1   | 40,00         | 9,52              | 5,31         | 28,30         | 240,27        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)             | 50/45      | 44,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150        | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 30/20      | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>846</b> | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>846</b> | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                       |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Печенье с овсяными хлопьями                                                                                                                                                          | 32         | 29,00         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 220/15     | 11,57         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             | 90         | 19,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>357</b> | <b>59,57</b>  | <b>11,41</b>      | <b>7,60</b>  | <b>82,41</b>  | <b>461,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]