



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню



Согласовано  
3/1

Меню на "12 " января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн. болгар. соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,16</b>	<b>17,39</b>	<b>83,23</b>	<b>480,62</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свиная мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>196,97</b>	<b>42,24</b>	<b>42,95</b>	<b>183,38</b>	<b>1242,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Логачевская



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С(О)Ш № 15

Меню на "12 " января 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль.)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,08</b>	<b>25,56</b>	<b>100,15</b>	<b>761,86</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йодиров. пазырь,питательн.лим.кислота)	50/35	29,00	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>8,40</b>	<b>7,63</b>	<b>31,11</b>	<b>200,16</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.А. Чуячевский



Директор С.А.Кустова

Директор ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ХИГУДЕВСКАЯ С.А.

1 день цикл менструации

## Меню на "12 " января 2026 г для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ СО

Согласовано

ГБОУ

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	80	14,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	65/40	50,00	10,05	8,71	15,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир.соль)	170	30,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>110,00</b>	<b>20,68</b>	<b>18,02</b>	<b>95,42</b>	<b>538,32</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР/15	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный / Сыр порционно	15/15/10	15,50	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>137,50</b>	<b>27,98</b>	<b>30,64</b>	<b>111,07</b>	<b>780,04</b>
<b>Всего:</b>		<b>1391</b>	<b>247,50</b>	<b>48,66</b>	<b>48,66</b>	<b>206,49</b>	<b>1318,36</b>

**Продукты не содержат ГМО**

### **Заведующий производством**

They have been kind



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА»  
Директор ЖИГУЛЕВСК С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОЦ №

СОШ № 13

## Директор

## Меню на "12 " января 2026 г для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

## **1 день цикл, меню**

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,явл.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	6,8	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	59,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничная., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		826	133,65	27,44	29,04	123,83	901,10
<b>Всего:</b>		826	133,65	27,44	29,04	123,83	901,10
<b>Полдник</b>							
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыроватка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	75/40	48,00	6,95	7,45	49,00	260,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		350	59,57	7,05	7,48	59,01	300,76

**Продукты не содержат ГМО**

### **Заведующий производством**

Hep Hep Hep Hep Hep Hep Hep Hep



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
С.А.Кустова



ГБОУ С (О)П № 13  
Согласовано:  
Директор

Меню на "12 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, смесь пшеница 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	6,8	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	59,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суš., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>27,44</b>	<b>29,04</b>	<b>123,83</b>	<b>901,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>27,44</b>	<b>29,04</b>	<b>123,83</b>	<b>901,10</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеничная, сахар, мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лимон.кислота,разрыхлитель)	75/40	48,00	6,95	7,45	49,00	260,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>7,05</b>	<b>7,48</b>	<b>59,01</b>	<b>300,76</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Нар. Надежда Борисовна



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С (Одн. № ГБОУ  
СОШ № 13)  
Директор Ларина

Меню на "12 " января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикла меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>20,90</b>	<b>21,04</b>	<b>90,53</b>	<b>551,42</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	59,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>31,34</b>	<b>34,12</b>	<b>134,75</b>	<b>919,28</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>52,24</b>	<b>55,16</b>	<b>225,28</b>	<b>1 470,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кривко



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор **С.А.Кустова**

ГБОУ С (ОУНР)



**Меню на "12 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)**

1 день меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеп.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>20,90</b>	<b>21,04</b>	<b>90,53</b>	<b>551,42</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло,укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	59,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>31,34</b>	<b>34,12</b>	<b>134,75</b>	<b>919,28</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>52,24</b>	<b>55,16</b>	<b>225,28</b>	<b>1 470,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Н.Н. Неструев*