



Утверждаю
ООО "Школьное питание с.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
с.о. Жигулевск»



Согласовано
ГБОУ С(О)ОП № 13
СОШ № 13
Директор Л.Н.Макарова

Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/40	46,00	12,40	10,64	14,95	122,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	215	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	82,06	18,24	19,86	80,65	519,25
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйца куриные.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	46,00	10,27	7,47	23,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		736	114,91	24,47	24,83	101,20	741,67
Всего:		1236	196,97	42,71	44,69	181,85	1260,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л.Н. Макарова



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 231

ГБОУ
Соавтор

3 день цикл. меню

Меню на "14" января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшеничн., юодир.соль)	60/40	46,00	12,40	10,64	14,95	122,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., юодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., юодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	215	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожки, соль юодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	82,06	18,24	19,86	80,65	519,25
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, юодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйца куриные.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль юодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	46,00	10,27	7,47	23,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль юодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожки, соль юодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		736	114,91	24,47	24,83	101,20	741,67
Всего:		1236	196,97	42,71	44,69	181,85	1260,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ан / Жигулевский



Утверждаю
ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ЮШ № 13
Директор

3 день цикла меню

Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриное.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	46,00	10,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		736	114,91	24,47	24,83	100,20	741,67
Всего:		736	114,91	24,47	24,83	100,20	741,67
Полдник							
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	200	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		300	39,46	4,55	3,43	51,49	253,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Андрей Морозов



Утверждаю
Директор
С.А.Кустова



Согласовано
Директор

Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленок, сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	70/30	60,00	13,35	13,33	15,01	151,67
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль.)	140/50	30,00	3,24	8,80	36,20	240,35
388	Напиток из плодов ШИПОВНИКА (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	220	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		550	110,00	20,34	22,74	93,59	582,22
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной(б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	50,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		846	137,50	29,94	27,03	118,73	807,04
Всего:		1396	247,50	50,28	49,77	212,32	1389,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кирьянова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова



ГБОУ СОШ № 13

Согласовано

Меню на "14" января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/45	50,00	13,40	12,64	14,95	128,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир.соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	95,46	20,69	22,10	89,60	569,05
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйца куриные.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	49,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
• ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		821	133,65	24,44	29,46	122,22	908,62
Всего:		1371	229,11	45,13	51,56	195,68	1 477,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Валерьевна Кривко



Утверждаю
ООО "Школьное питание г. Жигулевск"
Городской округа
Жигулевск
Директор С.А. Кустова

3 день НИКЛ. меню



Согласовано
ГБОУ СОШ № 13
ГБОУ
СОШ № 13
Директор

Меню на "14" января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/45	50,00	13,40	12,64	14,95	128,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	95,46	20,69	22,10	89,60	569,05
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйца куриные.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	49,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		821	133,65	24,44	29,46	122,22	908,62
Всего:		1371	229,11	45,13	51,56	195,68	1 477,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Валерьевна Кузнецова



ООО "Школьное питание г. Жигулевск"
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
городского округа
Жигулевский

С.А.Кустова



Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

3 день ~~приказ меню~~

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимонн., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	49,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		821	133,65	24,44	29,46	122,22	908,62
Всего:		821	133,65	24,44	29,46	122,22	908,62
Полдник							
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого:		354	59,57	10,98	7,19	77,59	433,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Борисовна Кривко