



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
городского округа
Директор Жигулевск С.А.Кустова



Меню на "15 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	180/10	37,06	11,73	12,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские с маслом растительным(мука пшен.,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/5	35,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
Итого:		500	82,06	18,73	18,06	80,38	478,09
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., растит. масло, йодир. Соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		771	114,91	23,98	25,57	100,84	760,05
Всего:		1271	196,97	43,09	43,63	181,22	1238,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М. Ложицкая



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОБРАЗУГА»

Директор

И.ГУЛЕВСКИЙ

дата документа

С.А.Кустова

4 день цикла меню аллергия на рыбу)



Меню на "15" января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	185/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшенич.,сахар,мол.сырьоротка,растит. масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	35,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
Итого:		500	82,06	18,73	18,06	80,38	478,09
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		771	114,91	23,98	25,57	100,84	760,05
Всего:		1271	196,97	43,09	43,63	181,22	1238,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ми
Надежда Ч.Ч.