



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "15" января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано  
ГБОУ СОШ № 13  
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	185/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыротка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	35,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>18,73</b>	<b>18,06</b>	<b>80,38</b>	<b>478,09</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овошами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>114,91</b>	<b>23,98</b>	<b>25,57</b>	<b>100,84</b>	<b>760,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1271</b>	<b>196,97</b>	<b>43,09</b>	<b>43,63</b>	<b>181,22</b>	<b>1238,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Чагинская



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
А.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ СПО ОШ № 13  
Директор

Меню на "15" января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	35,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>18,73</b>	<b>18,06</b>	<b>80,38</b>	<b>478,09</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., уксус зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>114,91</b>	<b>23,98</b>	<b>25,57</b>	<b>100,84</b>	<b>760,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1271</b>	<b>196,97</b>	<b>42,71</b>	<b>43,63</b>	<b>181,22</b>	<b>1238,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.Н.  
Жигулевск, 11.01.2026



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Городской округ  
Жигулевск  
Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ СОШ № 13

Директор  
СОШ № 13

Меню на "15" января 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль.)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		771	114,91	23,98	25,57	100,84	760,05
<b>Всего:</b>		771	114,91	23,98	25,57	100,84	760,05
<b>Полдник</b>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		305	39,46	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ладушкина



Директр. А.А.Кустова

Директор ГОРОДСКОГО ОКРУГА С.А.Кустова  
Жигулевск

#### 4 день цикл. меню

## Меню на "15 " января 2026 г для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С(О)ОШ №

Директо

Page No 17

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	38,00	11,02	11,27	38,07	273,69
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	35,00	7,96	6,86	29,89	161,05
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	20,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>110,00</b>	<b>24,28</b>	<b>19,28</b>	<b>120,42</b>	<b>678,67</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	70	14,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	47,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>137,50</b>	<b>26,26</b>	<b>33,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1456</b>	<b>247,50</b>	<b>50,54</b>	<b>53,21</b>	<b>229,18</b>	<b>1485,04</b>

**Продукты не содержат ГМО**

### **Заведующий производством**

Her Her Her Her Her Her Her Her



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор Жигулевск С.А. Костова

4 день цикл. меню

ГБОУ С (О)Ш №



**Меню на "15" января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	41,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>95,46</b>	<b>20,76</b>	<b>18,13</b>	<b>99,70</b>	<b>582,67</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	70	15,65	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/35	44,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,26</b>	<b>30,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>229,11</b>	<b>47,02</b>	<b>49,06</b>	<b>208,46</b>	<b>1 389,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Наталия Валерьевна Костова*

САМЫРСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОРОД ЖИГУЛЕВСК  
634503140  
ИНН  
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ЖИГУЛЕВСК»  
Директор С.А.Кустова

4 день меню



Согласовано:  
ГБОУ С (О) ОШ № 13  
Директор ГБОУ  
СОШ № 13



Меню на "15 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/10	41,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/20	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>95,46</b>	<b>20,76</b>	<b>18,13</b>	<b>99,70</b>	<b>582,67</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,65	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит. масло кур. яйца зелень йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/35	44,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами ( крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,26</b>	<b>30,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>229,11</b>	<b>47,02</b>	<b>49,06</b>	<b>208,46</b>	<b>1 389,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Ермакова



Утверждают  
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова



ГБОУ СПО № 13  
СОШ № 13  
Директор

Меню на "15" января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

4 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	70	15,65	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/35	44,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,26</b>	<b>30,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,26</b>	<b>30,93</b>	<b>108,76</b>	<b>806,37</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>357</b>	<b>59,57</b>	<b>11,41</b>	<b>7,60</b>	<b>82,41</b>	<b>461,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Ермакова