



Утверждаю  
ООО "Школя-настрайоне г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУОШ № 13

Директор

5 день школ. меню

Меню на "16" января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зел. горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль)	35/55	36,00	10,44	5,83	19,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,74</b>	<b>19,58</b>	<b>80,59</b>	<b>525,76</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м кр.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>23,73</b>	<b>25,86</b>	<b>100,57</b>	<b>735,88</b>
<b>Всего:</b>		<b>1266</b>	<b>196,97</b>	<b>42,47</b>	<b>45,44</b>	<b>181,16</b>	<b>1261,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.Н. Жигулевск



Утверждаю  
ООО"Школьное питание г.в. Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ  
СОШ № 13 Директор *Бенч*

Меню на "16 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

5 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло растит., йодирован.соль)	35/55	36,00	10,44	5,83	20,20	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,74</b>	<b>19,58</b>	<b>80,59</b>	<b>525,76</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая,	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь,, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>23,73</b>	<b>25,86</b>	<b>100,57</b>	<b>735,88</b>
<b>Всего:</b>		<b>1266</b>	<b>196,97</b>	<b>42,47</b>	<b>45,44</b>	<b>181,16</b>	<b>1261,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.А. Кустова*



Утверждено  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Составлено  
ГБОУ СОШ № 175

ГБОУ  
Директор

Меню на "16" января 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>23,73</b>	<b>25,86</b>	<b>100,57</b>	<b>735,88</b>
<b>Всего:</b>		<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>23,73</b>	<b>25,86</b>	<b>100,57</b>	<b>735,88</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		<b>305</b>	<b>39,46</b>	<b>7,10</b>	<b>3,93</b>	<b>53,51</b>	<b>280,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Али Жигулевский



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор  
С.А.Кустова

5 день цикла меню



Меню на "16" января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	70	15,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло растит., йодирован.соль)	50/40	57,00	13,87	7,83	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	220/15	12,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>110,00</b>	<b>19,41</b>	<b>19,33</b>	<b>95,10</b>	<b>557,93</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	70	15,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель н/ф, крупа перловая, огурцы консервир., молк., лук-перчи, мясо куп., сметана 15 %, уксус зелень, лоджи, соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	180/25	66,00	12,72	10,89	28,42	281,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>137,50</b>	<b>24,46</b>	<b>27,59</b>	<b>102,34</b>	<b>780,76</b>
<b>Всего:</b>		<b>1426</b>	<b>247,50</b>	<b>43,87</b>	<b>46,92</b>	<b>197,44</b>	<b>1338,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Борисовна



Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ СОШ № 12  
Директор

Меню на "16" января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зел. горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль)	50/35	47,00	11,87	6,83	20,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 7,7% йод.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>21,62</b>	<b>20,82</b>	<b>90,24</b>	<b>584,45</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	70	15,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>133,65</b>	<b>27,85</b>	<b>30,13</b>	<b>124,66</b>	<b>910,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>229,11</b>	<b>49,47</b>	<b>50,95</b>	<b>214,90</b>	<b>1 494,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кирюхина



Утверждаю  
ООО "Школьное питание г. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Гласовано  
Директор

Меню на "16" января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

5 день. Пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зел. горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло растит., йодирован.соль)	50/35	47,00	11,87	6,83	20,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>95,46</b>	<b>21,62</b>	<b>20,82</b>	<b>90,24</b>	<b>584,45</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	70	15,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консерв., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %,укроп, зелень, йодиз. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>27,85</b>	<b>30,13</b>	<b>124,66</b>	<b>910,00</b>
<b>Всего:</b>		<b>1396</b>	<b>229,11</b>	<b>49,47</b>	<b>50,95</b>	<b>214,90</b>	<b>1 494,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Гер Надежда Евгеньевна



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова

5 день НИКЛ меню



Директор

ГБОУ  
СОШ № 13

Меню на "16 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	50/35	47,00	11,87	6,83	20,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>95,46</b>	<b>21,62</b>	<b>20,82</b>	<b>90,24</b>	<b>584,45</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	70	15,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>27,85</b>	<b>30,13</b>	<b>124,66</b>	<b>910,00</b>
<b>Всего:</b>		<b>1396</b>	<b>229,11</b>	<b>49,47</b>	<b>50,95</b>	<b>214,90</b>	<b>1 494,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кравченко