



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "19" января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано
13/01/2026

Директор

ГБОУ С (О)ОШ № 13

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком | 60 | 12,00 | 0,86 | 3,66 | 4,01 | 50,87 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 8,68 | 8,27 | 14,64 | 111,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 7,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 550 | 82,06 | 18,10 | 19,39 | 80,61 | 495,23 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 7,95 | 22,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170 | 58,00 | 11,85 | 13,01 | 39,46 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 741 | 114,91 | 24,67 | 25,04 | 100,80 | 786,07 |
| Всего: | | 1291 | 196,97 | 42,77 | 44,43 | 181,41 | 1281,30 |

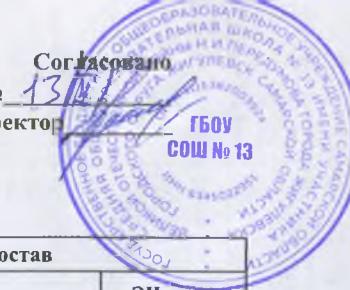
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Аи / Корчевская



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор ДСКОГО КРУГА С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор ГБОУ
СОШ № 13

Меню на "19 " января 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 7,95 | 22,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 58,00 | 11,85 | 13,01 | 38,46 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 741 | 114,91 | 24,67 | 25,04 | 100,80 | 786,07 |
| Всего: | | 741 | 114,91 | 24,67 | 25,04 | 100,80 | 786,07 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 100 | 25,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 389 | Сок фруктовый | 205 | 14,46 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Итого: | | 305 | 39,46 | 4,55 | 3,43 | 51,49 | 253,79 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Аи
Жигулевск.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13/4

Директор

ГБОУ
СОШ № 13



Меню на "19" января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

вторая смена

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 7,95 | 22,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.макровь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 58,00 | 11,85 | 13,01 | 38,46 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 741 | 114,91 | 24,67 | 25,04 | 100,80 | 786,07 |
| Всего: | | 741 | 114,91 | 24,67 | 25,04 | 100,80 | 786,07 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 100 | 25,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 389 | Сок фруктовый | 205 | 14,46 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Итого: | | 305 | 39,46 | 4,55 | 3,43 | 51,49 | 253,79 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Андрей Иванович



Утверждаю
ООО «ШКОЛНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ СПО ООО № 1
Директор

Меню на "19" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком | 30 | 6,00 | 0,86 | 3,66 | 4,01 | 50,87 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн.. йодир.соль) | 65/40 | 43,00 | 10,05 | 8,71 | 15,10 | 111,95 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 170 | 27,00 | 5,80 | 8,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 20,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| Итого: | | 630 | 110,00 | 21,02 | 21,42 | 98,60 | 599,93 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 70 | 15,50 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 |
| 265 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/190 | 66,00 | 13,84 | 11,13 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 831 | 137,50 | 27,73 | 26,71 | 103,12 | 825,09 |
| Всего: | | 1461 | 247,50 | 48,75 | 48,13 | 201,72 | 1425,02 |

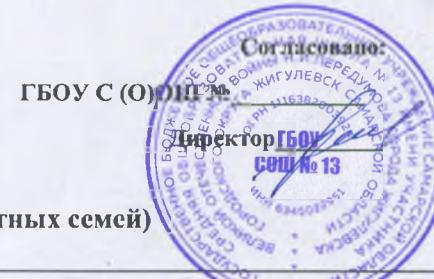
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ред Надежда Клавдия



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ПНМ

6 день цикла меню

Меню на "19" января 2026 г

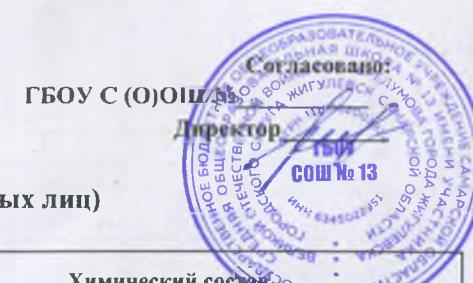
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком | 60 | 12,00 | 0,86 | 3,66 | 4,01 | 50,87 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 9,72 | 7,31 | 11,70 | 111,89 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72% йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 580 | 95,46 | 20,59 | 16,67 | 81,62 | 539,11 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 70 | 15,65 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сыр. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,84 | 11,13 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 809 | 133,65 | 27,84 | 24,27 | 108,37 | 829,32 |
| Всего: | | 1389 | 229,11 | 48,43 | 40,94 | 189,99 | 1 368,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Чер Радченко Елена



**Меню на "19" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком | 60 | 12,00 | 0,86 | 3,66 | 4,01 | 50,87 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 9,68 | 8,27 | 14,64 | 111,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 580 | 95,46 | 20,55 | 17,63 | 84,56 | 539,03 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 70 | 15,65 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (орох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,84 | 11,13 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 809 | 133,65 | 27,84 | 24,27 | 108,37 | 829,32 |
| Всего: | | 1389 | 229,11 | 48,39 | 41,90 | 192,93 | 1 368,35 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.Н. Неструев



Утверждено:

ООО «ИнкоЛюкс питание г.о.Жигулевск»
Директорско-штатное питание
Городского округа
Жигулевск

Г.А. Кустова

6 день цикла меню



Согласовано:

Директор

СОШ № 13

ГБОУ С (О)ОиМ

Меню на "19" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком | 60 | 12,00 | 0,86 | 3,66 | 4,01 | 50,87 | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 9,68 | 8,27 | 14,64 | 111,81 | |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 | |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 | |
| Итого: | | 580 | 95,46 | 20,55 | 17,63 | 84,56 | 539,03 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 70 | 15,65 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 | |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,84 | 11,13 | 45,17 | 381,28 | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| Итого: | | 809 | 133,65 | 27,84 | 24,27 | 108,37 | 829,32 | |
| Всего: | | 1389 | 229,11 | 48,39 | 41,90 | 192,93 | 1 368,35 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Валерьевна Борисова