

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 21" января 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

СОШ № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод. масло раст.)	40/50	36,00	10,98	8,74	20,20	109,54
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		550	82,06	18,10	19,56	80,29	456,51
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	20,65	197,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	19,18	49,48	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		781	114,91	24,16	25,01	100,66	711,15
Всего:		1331	196,97	42,26	44,57	180,95	1 167,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

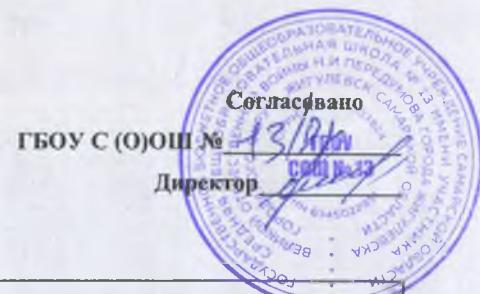
А.

Чаусева Е.Н.



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 13/РДН
Согласовано

Директор С.А.Кустова

Меню на " 21" января 2026 г.
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	20,65	197,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	19,18	49,48	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		781	114,91	24,16	25,01	100,66	711,15
Всего:		781	114,91	24,16	25,01	100,66	711,15
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	190/15	9,46	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого:		300	39,46	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А

Ладачева Н.Н.

Утверждаю

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директору
СОШ № 13

Меню на " 21" января 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	20,65	197,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	19,18	49,48	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		781	114,91	24,16	25,01	100,66	711,15
Всего:		781	114,91	24,16	25,01	100,66	711,15
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	190/15	9,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	300	39,46	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Кудашева Ч.Ч.



Утверждаю
ООО "Школьное питание с. Жигулевск"
Директор школьное питание
городского округа
Жигулевский
А.Кустова

Меню на " 21" января 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано
ГБОУ СПО «СОШ № 13»

Директор

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергия, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль, йод.масло раст.)	50/40	53,00	10,98	8,74	20,46	109,54
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	26,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		595	110,00	19,25	19,75	89,28	489,81
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	69,00	18,97	20,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		891	137,50	26,68	27,72	105,69	764,94
Всего:		1486	247,50	45,93	47,47	194,97	1254,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.Н. Надеждин



Московская область
г. Тверь
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор
С.А. Кустова
8 день цикла меню
800-12463000-1300
ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВЫХ УЧЕБНЫХ ЦЕНТРОВ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК
ЖИГУЛЕВСК
Министерство образования и науки Российской Федерации
Государственное образовательное учреждение средней общеобразовательной школы № 13
имени А.Н. Толстого
Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор
ГБОУ
СОШ № 13
ЭЦ_ккал"/>

Меню на " 21" января 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Углеводы, г	ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
25	Салат «Степной»	70	15,00	0,84	3,70	4,38	52,69	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыпленка, томат-паста, лук репчатый, соль, йодированное масло)	40/50	37,00	10,98	8,74	5,59	109,54	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, слив. масло, йодированная соль)	180	27,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина свежая/мороженая)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодированная соль)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:		610	95,46	19,55	19,80	75,63	500,31	
Обед								
21	Салат из соленого огурца с репчатым луком	45	10,65	0,51	3,06	1,56	36,98	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодированная соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, там.паста, соль, йодированный)	60/180/50	69,00	18,97	20,63	53,22	368,58	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон свежий)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодированная соль)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		846	133,65	26,68	27,72	105,69	764,94	
Всего:		1456	229,11	46,23	47,52	181,32	1 265,25	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Борисовна Кузнецова



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Городского округа
Жигулевска

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОШ № 13
Директор
СОШ № 13

Меню на " 21" января 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день школьного меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыпленка,томат-паста,лук репчатый,соль йодированная, масло растительное)	45/50	47,00	10,98	8,74	23,60	109,54
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый,раст. масло, слив. масло, йодированная соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина свежая/мороженая)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		575	95,46	19,55	19,80	93,64	500,31
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репчатым луком	45	10,65	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодированная соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,растительное масло,сливочное масло,сухари панировочные,там.паста,соль йодированная.)	60/180/50	69,00	18,97	20,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон свежий)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		846	133,65	26,68	27,72	105,69	764,94
Всего:		1421	229,11	46,23	47,52	199,33	1 265,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Викторовна Кузнецова



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Городской округ
Жигулевск
Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)Ш №

Директор

8 день цикл. меню

Меню на " 21" января 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплен., томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	45/50	47,00	10,98	8,74	23,60	109,54
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сг./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		575	95,46	19,55	19,80	93,64	500,31
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч. луком	45	10,65	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	69,00	18,97	20,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		846	133,65	26,68	27,72	105,69	764,94
Всего:		1421	229,11	46,23	47,52	199,33	1 265,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кудрявцева