

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор **С.А.Кустова**
 9 день цикл. меню

Меню на "22 " января 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

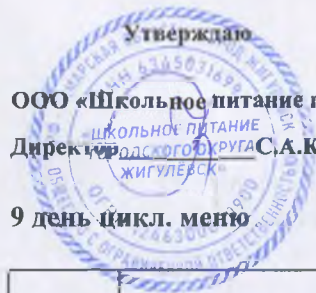
Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 40/50 | 44,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 28,19 | 216,98 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Всего: | 1221 | 196,97 | 42,67 | 44,40 | 180,96 | 1267,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ан / *С.А.Кустова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "22 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
вторая смена



ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор ГБОУ СОШ № 13

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль) | 200/15/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 28,19 | 216,98 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Всего: | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | Итого: | 305 | 39,46 | 7,10 | 3,93 | 53,51 | 280,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В. Изачев

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор

9 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб) | 60/40 | 62,00 | 7,92 | 10,79 | 17,38 | 193,33 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 550 | 110,00 | 25,90 | 24,21 | 81,34 | 604,01 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 29,87 | 218,32 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/40 | 54,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,50 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 831 | 137,50 | 26,01 | 27,69 | 108,63 | 787,65 |
| | Всего: | 1381 | 247,50 | 51,91 | 51,90 | 189,97 | 1391,66 |

Продукты не содержат ГМО

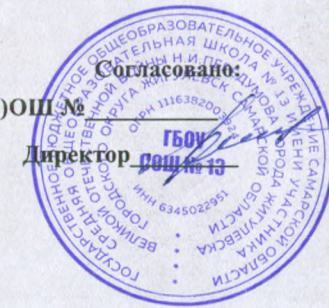
Заведующий производством

Ирина Владимировна



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 16



Согласовано:
ГБОУ
Директор

Меню на "22 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 45/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 14,33 | 196,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 22,54 | 19,55 | 81,24 | 597,41 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 29,87 | 218,32 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,15 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,50 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 27,41 | 28,05 | 112,23 | 810,81 |
| | Всего: | 1376 | 229,11 | 49,95 | 47,60 | 193,47 | 1 408,22 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Иванова



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О) ОШ № 13
Директор

Меню на "22 " января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 45/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 14,33 | 196,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 22,54 | 19,55 | 81,24 | 597,41 |
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 29,87 | 218,32 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,15 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,50 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 27,41 | 28,05 | 112,23 | 810,81 |
| | Всего: | 1376 | 229,11 | 49,95 | 47,60 | 193,47 | 1 408,22 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Handwritten signature: ГБОУ С (О) ОШ № 13

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОЦ № 26

Директор



Меню на "22 " января 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 45/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 14,33 | 196,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 22,54 | 19,55 | 81,24 | 597,41 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 29,87 | 218,32 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир.соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,15 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,50 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 27,41 | 28,05 | 112,23 | 810,81 |
| | Всего: | 1376 | 229,11 | 49,95 | 47,60 | 193,47 | 1 408,22 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Жер Нина Владимировна