

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "22 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано  
ГБОУ  
СОШ № 12

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	44,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>18,23</b>	<b>19,03</b>	<b>80,01</b>	<b>505,66</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, марк., лук репч., крупа пшенено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплятина жареные порции с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>114,91</b>	<b>24,44</b>	<b>25,37</b>	<b>100,95</b>	<b>762,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1221</b>	<b>196,97</b>	<b>42,67</b>	<b>44,40</b>	<b>180,96</b>	<b>1267,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ал  
Мудасиева Альбина



Удверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №



Согласовано  
Директор  
СОШ № 13

Меню на "22 " января 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		721	114,91	24,44	25,37	100,95	762,05
<b>Всего:</b>		721	114,91	24,44	25,37	100,95	762,05
<b>Полдник</b>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		305	39,46	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ал / *Судачева А.Н.*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор городского округа С.А.Кустова

9 день цикл. меню



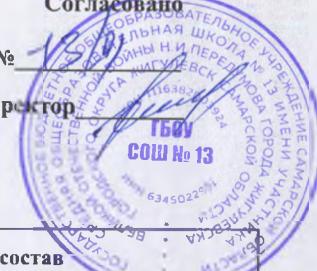
Меню на "22" января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
вторая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

ГБОУ  
СОШ № 13



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплятина жареные порции с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>114,91</b>	<b>24,44</b>	<b>25,37</b>	<b>100,95</b>	<b>762,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>721</b>	<b>114,91</b>	<b>24,44</b>	<b>25,37</b>	<b>100,95</b>	<b>762,05</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>39,46</b>	<b>7,10</b>	<b>3,93</b>	<b>53,51</b>	<b>280,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л. А. Жигуловский



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
С.А.Кустова

9 день Декабря 2020 года

Меню на "22" января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Согласовано  
ГБОУ  
СОШ № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб)	60/40	62,00	7,92	10,79	17,38	193,33
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох мущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>110,00</b>	<b>25,90</b>	<b>24,21</b>	<b>81,34</b>	<b>604,01</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/40	54,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>137,50</b>	<b>26,01</b>	<b>27,69</b>	<b>108,63</b>	<b>787,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1381</b>	<b>247,50</b>	<b>51,91</b>	<b>51,90</b>	<b>189,97</b>	<b>1391,66</b>

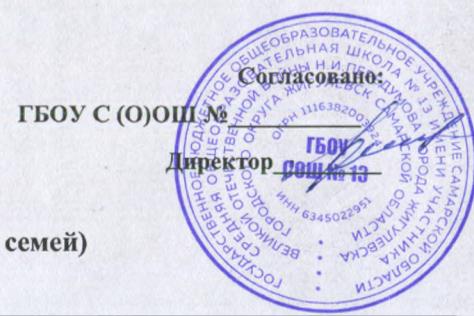
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ольга Николаевна Кирilloва



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОБРАЗУГА  
ЖИГУЛЕВСК»  
С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 13  
Директор  
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Меню на "22" января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день недели меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	45/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>22,54</b>	<b>19,55</b>	<b>81,24</b>	<b>597,41</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,15	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>27,41</b>	<b>28,05</b>	<b>112,23</b>	<b>810,81</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>229,11</b>	<b>49,95</b>	<b>47,60</b>	<b>193,47</b>	<b>1 408,22</b>

Продукты не содержат ГМО

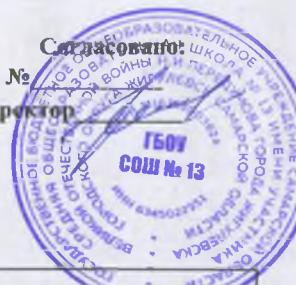
Заведующий производством

Г.р. Надежда Евгеньевна



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор Федоровская С.А.Кустова  
ЖИГУЛЕВСК  
ГРН 1246300020900

Составлено:  
ГБОУ С (О)ОШ № 13  
Директор



Меню на "22" января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	45/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох варенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>22,54</b>	<b>19,55</b>	<b>81,24</b>	<b>597,41</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,15	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>27,41</b>	<b>28,05</b>	<b>112,23</b>	<b>810,81</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>229,11</b>	<b>49,95</b>	<b>47,60</b>	<b>193,47</b>	<b>1 408,22</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна Кравец



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание» г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

9 день цикла меню

Меню на "22" января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	45/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>22,54</b>	<b>19,55</b>	<b>81,24</b>	<b>597,41</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,15	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>27,41</b>	<b>28,05</b>	<b>112,23</b>	<b>810,81</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>229,11</b>	<b>49,95</b>	<b>47,60</b>	<b>193,47</b>	<b>1 408,22</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Валерьевна