

Утверждаю  
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

СЯШ № 13

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная))	50/40	46,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	165	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,77	19,64	80,96	567,91
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	5,10	24,64	211,60
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	40/50	38,00	11,46	8,18	14,73	196,03
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,35	25,40	100,77	764,79
	Всего:	1256	196,97	43,12	45,04	181,73	1332,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Л.И.Иванова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор



Меню на "23 " января 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	5,10	24,64	211,60
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	40/50	38,00	11,46	8,18	14,73	196,03
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплдн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>24,35</b>	<b>25,40</b>	<b>100,77</b>	<b>764,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>24,35</b>	<b>25,40</b>	<b>100,77</b>	<b>764,79</b>
	<i>Полдник</i>						
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>39,46</b>	<b>4,55</b>	<b>3,43</b>	<b>51,49</b>	<b>253,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов Иванов

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 10 день цикла: меню

Меню на "23 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 вторая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., круп, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	5,10	24,64	211,60
260	Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	40/50	38,00	11,46	8,18	14,73	196,03
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>24,35</b>	<b>25,40</b>	<b>100,77</b>	<b>764,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>24,35</b>	<b>25,40</b>	<b>100,77</b>	<b>764,79</b>
	<b>Полдник</b>						
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>39,46</b>	<b>4,55</b>	<b>3,43</b>	<b>51,49</b>	<b>253,79</b>

• Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.А.Цевак*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание с.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "23 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор

10 день, цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир соль сметана 15% томат пюре мука пшеничная I)	60/30	65,00	10,92	12,85	15,67	196,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	200	27,00	9,04	8,13	30,85	232,40
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>110,00</b>	<b>23,91</b>	<b>21,85</b>	<b>88,92</b>	<b>619,24</b>
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	11,23	9,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томаты паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр лист)	45/50	49,00	7,92	10,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	3,28	5,60	22,06	211,60
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,50	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>137,50</b>	<b>26,28</b>	<b>26,15</b>	<b>104,16</b>	<b>799,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>247,50</b>	<b>50,19</b>	<b>48,00</b>	<b>193,08</b>	<b>1418,93</b>

Продукты не содержат ГМО

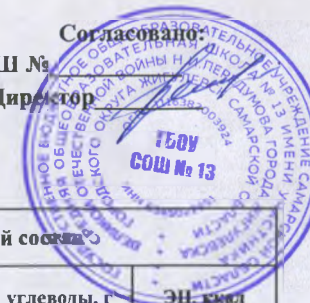
Заведующий производством

*Ирина Владимировна*



Утверждаю:  
ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 13  
Директор



Меню на "23 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/25	50,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	200	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>22,65</b>	<b>20,40</b>	<b>96,36</b>	<b>656,93</b>
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,65	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	50/50	44,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>133,65</b>	<b>26,26</b>	<b>28,03</b>	<b>106,08</b>	<b>774,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>229,11</b>	<b>48,91</b>	<b>48,43</b>	<b>202,44</b>	<b>1 431,17</b>

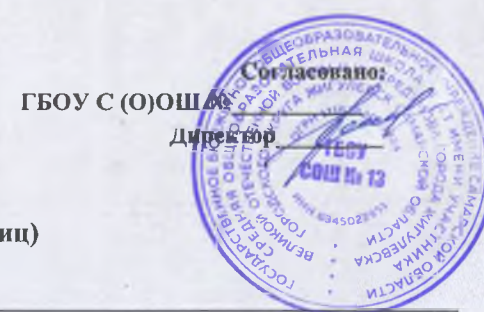
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Игорь Николаевич Кустов*



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Жустова



Согласовано:  
ГБОУ С (О) ОШЛ  
Директор

Меню на "23 " января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты руленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	50/55	50,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>22,65</b>	<b>20,40</b>	<b>96,36</b>	<b>656,93</b>
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,65	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	50/50	44,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>133,65</b>	<b>26,26</b>	<b>28,03</b>	<b>106,08</b>	<b>774,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>229,11</b>	<b>48,91</b>	<b>48,43</b>	<b>202,44</b>	<b>1 431,17</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Калашников*



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О) ДП №



Согласовано:  
Директор

Меню на "23 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюрс,мука пшеничная)	50/55	50,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	22,65	20,40	96,36	656,93
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,65	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупка, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	50/50	44,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,26	28,03	106,08	774,24
	Всего:	1356	229,11	48,91	48,43	202,44	1 431,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Зеленая*