



ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор

Меню на "17" апреля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат.паста,масло растит.,йодирован.соль) | 35/55 | 36,00 | 10,44 | 5,83 | 19,90 | 151,45 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 378 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,74 | 19,58 | 80,59 | 525,76 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зел.горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 8,45 | 25,83 | 245,30 |
| 321 | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.) | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,06 | 271,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 114,91 | 24,27 | 25,21 | 100,43 | 722,79 |
| | Всего: | 1266 | 196,97 | 43,01 | 44,79 | 181,02 | 1248,55 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И. Кузнецова

