

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 13
 Директор Т.А.Тимофеева

Меню на "03" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

7 день шк.д. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углевода, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 165/10 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон парезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,89 | 19,75 | 80,01 | 514,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса дыблят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,36 | 7,59 | 27,19 | 196,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе щуки, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, томатное пюре, мука пшенич.) | 50/40 | 46,00 | 9,66 | 10,45 | 10,43 | 176,79 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| | Всего: | 1206 | 196,97 | 43,58 | 45,05 | 180,38 | 1296,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров А.И.

Ответственный по питанию Тимофеева Т.А. Тимофеева Т.А.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день, цикл, меню

Меню на "03" марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 13/В/1

Согласовано
Директор И.В.Кустова

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 165/10 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| Итого: | | 500 | 82,06 | 18,89 | 19,75 | 80,01 | 514,02 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,36 | 7,59 | 27,19 | 196,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе трески, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40 | 46,00 | 9,66 | 10,45 | 10,43 | 176,79 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль, йодированная, масло растительное.) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| Всего: | | 1206 | 196,97 | 43,58 | 45,05 | 180,38 | 1296,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мухоморова Т.И.

Ответственный по питанию Кустова С.А.

Кустова С.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО (О)ЮШ №609
 СОШ №13
 Директор

Меню на "03 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,36 | 7,59 | 27,19 | 196,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло,томатное пюре,мука пшени.) | 50/40 | 46,00 | 9,66 | 10,45 | 10,43 | 176,79 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| | Всего: | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черной, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | 305 | 39,46 | 7,10 | 3,93 | 53,51 | 280,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова Т.В.

Ответственный по питанию Иванова Т.В.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (Ф) ОШ № 13
 Директор С.В.Кустова

Меню на "03 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 вторая смена

7 день цикла меню

| № рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,36 | 7,59 | 27,19 | 196,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе шпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.) | 50/40 | 46,00 | 9,66 | 10,45 | 10,43 | 176,79 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| | Всего: | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | 305 | 39,46 | 7,10 | 3,93 | 53,51 | 280,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрович А.И.

Ответственный по питанию Кустова С.В.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ «Школа № 13»

Директор

Меню на "03" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

7 день учеб. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, соль, масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,79 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 88,11 | 538,69 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., масло, мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное.) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 200,45 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Ответственный по питанию

[Handwritten signature], *[Handwritten signature]*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор **С.А.Кустова**

Меню на "03 " марта 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

7 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 87,66 | 538,69 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса (цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., лук, зелень, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (фарш цыпленок, филе минтай, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 200,00 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Ответственный по питанию

[Handwritten signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор: С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "03 " марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена



Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200//10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 87,66 | 538,69 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., яйцо кур., пшено, лук, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (фарш цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное.) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 209,55 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Викторовна Кустова

Ответственный по питанию

С.А. Кустова, *А.А. Мещеряков*



Меню на "03 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

7 день вкл. меню вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., плак. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зеленый, йогурт. соль.) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 19,57 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Итого: | 395 | 59,57 | 7,50 | 4,33 | 63,31 | 327,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Николаев В.И. Ответственный по питанию С.А. Кустова ; С.А. Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "03" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

7 день цикл, меню

| № рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200//10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, маляко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 87,66 | 538,69 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., лук пор., мясо кур., яйца, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (фарш мясной, фарш рыбный, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 209,55 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталья Владимировна Кустова

Ответственный по питанию

С.А. Кустова, А.И. Смирнова



ООО «Школьное питание г.в. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "03" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
вторая смена

7 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., шпик, зелень, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, лавров. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, филе минтая, морская, лук репчат., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 19,57 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Итого: | 395 | 59,57 | 7,50 | 4,33 | 63,31 | 327,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова Екатерина Николаевна

Ответственный по питанию

С.А. Кустова, С.А. Кустова

