



Утверждаю
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав ¹			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеница, лавров.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макаронн на пшени мука, соль,масло 72%, вода) (соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль) (соль)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, зелень петруш.) (соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
265	Плов из цыплят (мясо цыплет, крупа рис., лук репч, морковь, томаты, раст. масло, вода) (соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль) (соль)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.И. Ответственный по питанию С.А.Кустова



Меню на "02 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 6 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох пущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, вода, соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. масло, вода, соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
<i>Полдник</i>							
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	220/15	11,57	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	354	59,57	11,41	7,60	72,61	434,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Владимировна Жукова Ответственный по питанию Светлана, Ирина



Утверждаю:
 ООО «Школа» г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кусова



Согласовано:
 ГБОУ СОШ № 19
 Директор

Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — II классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тедтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеницы, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
<i>Обед</i>							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, уксус яблочн., йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томаты, раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Николаев В.И.

Ответственный по питанию С.А.Кусова, С.А.Кусова

Удмуртская Республика
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ № 13

Директор

Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 6 день цикла меню первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени.муки, соль,квашен 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
<i>Обед</i>							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох сушеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп вялен., йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
Итого:		831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
Всего:		1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1 358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Ответственный по питанию

С.А. Кустова ; *С.А. Кустова*

Утверждено:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор Сиди Н.В.

Меню на "02" марта 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 вторая смена

6 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луговой, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, болгар. перец)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупя рис., лук репчатый, томат., раст. масло, болгар. перец)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
<i>Полдник</i>							
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	220/15	11,57	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	354	59,57	11,41	7,60	72,61	434,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов

Ответственный по питанию

Сиди

Артёмченко



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени муки, соль йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох дуванский, морковь, лук репчат., раст. масло, яйцо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репчат.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1 358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Ответственный по питанию

В.И. Артемьев



Утверждено
 ООО «Школа» г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова



Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, айца кур, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	36,00	9,68	12,89	17,04	130,81
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени.муки, яйцо, масло 77%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	6,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,72	19,41	80,02	471,16
Обед							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48
	Всего:	1291	196,97	43,41	44,99	180,55	1252,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мозаевский И.А., А.В.

Ответственный по питанию Триф. Гусева О.В.



Утверждено
 ООО «Нисольное питание г.в.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "02 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

6 день инст. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	6,68	7,27	14,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	6,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	15,72	13,79	77,02	441,16
<i>Обед</i>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (ов. картофель, горох лушпый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплет, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48
	Всего:	1291	196,97	40,41	39,37	177,55	1222,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Морачева Т.И., Алекс

Ответственный по питанию Тупт, Терехов О.В.



ООО «Школа для питания г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СПО

Согласовано
 Директор Т.В.Труфанова

Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл: меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, базилир, соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рас., лук репч.экзотик, томат., раст. масло, базилир. Соль.)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, базилир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48
	Всего:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48
	<i>Полдник</i>						
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	305	39,46	4,55	3,43	51,49	253,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Магазева Т.И., А.И.

Ответственный по питанию Труфанова Т.В. | Кустова С.А.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 вторая смена

6 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	25,53	230,33
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплет, крупа рис, лук репч.крупный, томит., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сок)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	24,58	100,53	781,48
	Всего:	741	114,91	24,69	24,58	100,53	781,48
	<i>Полдник</i>						
ПР	Плошка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	305	39,46	4,55	3,43	51,49	253,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мозаева Ю.А., А

Ответственный по питанию Тол ; Кустова С.В.