

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ №13
 СОШ № 13
 Директор

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (масло сливочное, лук репчатый, соль без йода, раст.)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, соль, масло, йодиров. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мер.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		550	82,06	18,13	19,75	80,50	500,09
<i>Обед</i>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари панирот, том.паста, соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, цитрус с/м)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
Всего:		1331	196,97	42,26	44,76	180,91	1 212,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвеева И.И., Алей

Ответственный по питанию Тул, Кустова С.В.



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОШ № 13/14
 Директор [Signature]

Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мксс картофель, томат-паста, лук репчатый, соль йодированная раст.)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
305/136	Рис с овощами (вермишель, морковь, лук репчатый, раст. масло, соль йодированная, сахар)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,13	19,75	80,50	500,09
<i>Обед</i>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодированная соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сахар, паниров., том. паста, соль йодированная)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/м)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
	Всего:	1331	196,97	42,26	44,76	180,91	1 212,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мозаева Г.И., ОК

Ответственный по питанию Тул. 1. Кустова С.В.



Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день диет. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодар, соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, дрожжи,дрожжи, соль йодар.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
	Всего:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина со./мар.)	190/15	9,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	300	39,46	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Магачева У.К., [подпись]

Ответственный по питанию [подпись] ; Кендова О.В.



ООО "Школьное питание Со. Жигулевско"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СДОУШ № 13

Директор

Меню на " 04" марта 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

8 день шк. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, перец, соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,тм.паста,соль йодироа.)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(сухо пшеничная, ржанка, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
	Всего:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина со./мар.)	190/15	9,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	300	39,46	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Чугачева Т. В.

Ответственный по питанию Тулуп / Кустова С.В.

Утверждаю
 ООО "Школа-детский сад" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова
 8 день цикл. меню

Меню на " 04 " марта 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор
 С.А.Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (масло растит., томат-паста, лук репчатый, соль, вода, перец)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, слив. масло, йодиров. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/лукор)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодиров.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, зелень, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодиров. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари панировоч., том.паста, соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, апельсин с/л)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодиров.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова Елена Николаевна

Ответственный по питанию

Смирнова Елена Николаевна, *Смирнов Александр Николаевич*



Утверждаю
 ООО "Школа по питанию г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день шк. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, капуста, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодиров. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахар пашеров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимонный сок)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль йодиров.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
Полдник							
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком	70/45	48,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/чар.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	350	59,57	9,98	8,46	38,76	247,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Николаев В.В.

Ответственный по питанию С.А. Кустова

Утверждено
 ООО «Школьное питание «С.А.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор _____

Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (масло цыплят, томат-паста, лук репчатый, соль йодированная)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, слив. масло, йодированная соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мер.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодированная соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари панировочные, том.паста, соль йодированная)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар лимон с/м)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1 297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Нер Иванова

Ответственный по питанию Ари Александров



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевско"
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ СПО Ш № 13

Меню на " 04" марта 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репчатый, соль йодированная, раст. масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, соль, лук, йодированная, соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мар.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
<i>Обед</i>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодированная, соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодированная)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, цитрус св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1 297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова

Ответственный по питанию Смирнова



ООО "Школьное питание г.б.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОШ №13

Директор

Меню на " 04" марта 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

вторая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодиров. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
<i>Полдник</i>							
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком	70/45	48,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина со./лимон.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	350	59,57	9,98	8,46	38,76	247,97

Продукты не содержат ГМО

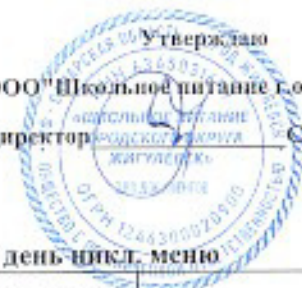
Заведующий производством

Ирина Николаевна Кустова

Ответственный по питанию

С.А.Кустова ; *С.А.Кустова*

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

ГБОУ



8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (масло слив., томат-паста, лук репч., соль йодир, масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожина, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, апельс. суш.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожина, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1 297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Нер Нина Владимировна

Ответственный по питанию С.А.Кустова