

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор  С.А. Кустова



Меню на "10" марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/10	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	540	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, перец лист., йодир. соль, яйцо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	8,66	7,59	12,93	195,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	38,00	6,68	9,27	10,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	24,71	25,58	100,31	719,63
	Всего:	1301	196,97	42,42	44,67	181,00	1206,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Ответственный по питанию

/

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор _____

Меню на "10" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

2 день посл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/10	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	540	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель о/ф., морковь, лук репчат., томат. перс, масло раст., укроп зелень, шир.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	8,66	7,59	12,93	195,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	38,00	6,68	9,27	10,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	24,71	25,58	100,31	719,63
	Всего:	1301	196,97	42,83	44,67	181,00	1206,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Морачева И.И.

Ответственный по питанию _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Составлено
 ГБОУ С (О)ОШ № 1289
 Директор С.А.Кустова
 СОШ № 13

Меню на "10" марта 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель ш/ф., морковь, лук репч., томат, перец, масло раст., укроп зелень, лавров. лист, лавр. соль, масло кур., лук репчат., яйцо куриное, вода) Соль	200/20/1	30,00	8,66	7,59	12,93	195,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, лук, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	38,00	6,68	9,27	10,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	24,71	25,76	100,31	719,63
	Всего:	761	114,91	24,71	25,76	100,31	719,63
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	190/15	9,46	0,16	0,03	10,22	62,99
		305	39,46	7,16	3,93	53,72	302,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мухометова И.И., ИИ

Ответственный по питанию _____



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 15

Директор



Меню на "10" марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

2 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	12,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель пф., морк., лук репч., томат пзр., масло раст., укроп зелень, лавровый лист, соль, масло кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	8,66	7,59	12,93	195,30
ПР/331	Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат.)	65/30	38,00	6,68	9,27	10,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеницы, соль,масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, яйца, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	24,71	25,58	100,31	719,63
	Всего:	761	114,91	24,71	25,58	100,31	719,63
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)	190/15	9,46	0,16	0,03	10,22	62,99
		305	39,46	7,16	3,93	53,72	302,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Морозова Н.И., ИИ

Ответственный по питанию

/



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "10" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	560	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	12,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, яйцо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	13,16	208,30
ПР/331	Гуфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат.	65/35	47,00	8,05	10,71	11,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарон из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
	Всего:	1381	229,11	44,80	46,49	183,19	1 221,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Александровна Воробьева Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОЦ № 13
 Директор

Меню на "10 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	12,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель неф., морк., лук репч., томат. морк., масло раст., укроп зелень, лавр. лист, вода, соль, масло кур, лук репчат., яйцо куриное, вода, Сем.)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	13,16	208,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. морк., лук репчат., масло сливочное, вода, соль.)	65/35	47,00	8,05	10,71	11,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеницы, слив. масло 72%, вода, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
	Всего:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	205/15	10,57	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	410	59,57	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Генеральный директор Ответственный по питанию _____


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова
 2 день цикл, меню

Меню на "10" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13
 Директор С.А.Кустова


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, соль, масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	560	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	12,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель з/ф., морковь, лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, петрушка, йодир. соль, мясо кур., лук репч., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	13,16	208,30
ПР/331	Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, масло растительное, йодир. соль.)	65/35	47,00	8,05	10,71	11,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соль, масло 72%, йодир. соль.)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
	Всего:	1381	229,11	44,80	46,49	183,19	1 221,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Нер Н.А. ответственный по питанию _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 13

Директор

Меню на "10 " марта 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

2 день. цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	560	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	12,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морковь, лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	13,16	208,30
ПР/331	Гедтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат.	65/35	47,00	8,05	10,71	11,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшени. мука, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
	Всего:	1381	229,11	44,80	46,49	189,83	1 221,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Владимировна

Ответственный по питанию

/

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 13
 Директор Савва № 13

Меню на "10" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 вторая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	12,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель мф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зеленый, перец лист, болгар. перец, масло кур, лук репчат., яйцо куриное, вода, соль)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	13,16	208,30
ПР/331	Гертели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, масло растительн., соль)	65/35	47,00	8,05	10,71	11,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеницы, соль масло 72%, вода, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
	Всего:	821	133,65	26,18	27,25	101,60	732,80
Полдник							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,57	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	410	59,57	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Николаевна Давыдова Ответственный по питанию _____ /

