



ООО "Школьное питание г.п. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)Ш № 83/191
 Директор _____



Меню на "13" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	5,83	19,90	151,45
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,74	19,58	80,59	525,76
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель ш/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., масло кур., укроп зеленый, йодир. Соль)	200/15/10/1	30,00	7,60	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/л/гор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,21	25,91	94,00	717,79
	Всего:	1266	196,97	42,95	45,49	174,59	1243,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.К. Марцелов С.И.

