



Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 13
 Директор



Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл: меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, содержание 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,10	19,39	77,62	452,16
<i>Обед</i>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.картофель, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	13,01	40,16	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	23,69	26,58	98,86	786,07
	Всего:	1291	196,97	41,79	45,97	176,48	1238,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильина Мария Юрьевна



ООО «Школьное учебное центрino С.О. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "02" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор С.И. Ш.

6 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус - томат, пюре, мука пшенич., йодир, соль)	65/25	36,00	6,68	7,27	14,04	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеницы, масло растительное, йодир, соль)	150	20,00	5,80	6,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	15,72	13,79	77,02	452,16
Обед							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рас., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/170	58,00	11,85	13,01	40,16	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	23,69	26,58	98,86	786,07
	Всего:	1291	196,97	39,41	40,37	175,88	1238,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мед. Маганжова И.И.