



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



Меню на " 04" марта 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и ЛУКОМ (молоко цельное, томат-паста, лук репчатый, соль, йодирован раст.)	40/50	36,00	10,98	8,53	20,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, йодиров. Соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) чай черный, сахар, смородина с/м/мол.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,13	21,75	81,50	500,09
	<i>Обед</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодиров. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	16,45	197,03
284	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит., сухари пашт.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	18,18	49,48	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон с/м)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	21,01	100,51	681,97
	Всего:	1331	196,97	42,26	42,76	182,01	1 182,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Альма Магачева В.К.



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 5/12

Согласовано
 Директор

Меню на " 04" марта 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

8 день пикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо курицы, томат-паста, лук репчатый, соль йодиров.)	40/50	36,00	10,98	8,53	20,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина соевый)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,13	21,75	81,50	500,09
<i>Обед</i>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук репчат., эмульгаторные вещества, раст. масло, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	16,45	128,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахар паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	18,18	49,18	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон со.)	200/15	10,00	0,16 ;	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	21,01	95,62	711,15
	Всего:	1331	196,97	42,26	42,76	177,12	1 211,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В. Поляков