



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню(молочный белок)

Меню на " 06" мая 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано

ГБОУ СОШ № 13/19

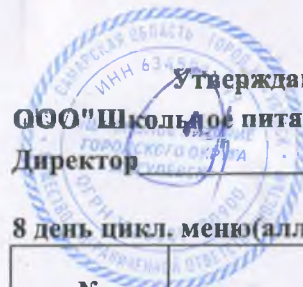
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и ЛУКОМ(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло.. Йодир. Соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,75 | 80,50 | 500,09 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,76 | 180,91 | 1 212,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мухоморова Н.И.



Утверждаю
 ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 06 " мая 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
 Директор [Signature]

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,75 | 80,50 | 500,09 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,76 | 180,91 | 1 212,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мухоморова Н.Н. А.К.